

|  |  |
| --- | --- |
| *MENÜPLAN* | |
| Montag  16.11.2020 | Salat, Rohkost & Früchte  Vegi: Soja Hackbällchen mit Kartoffelstock1, Tomatensauce & Erbsli  Dessert: Apfelmuffin2 |
| Dienstag  17.11.2020 | Salat, Rohkost & Früchte  Fleisch: Kalbs Kebab mit Pitabrot2, Kebabsauce & diverses Gemüse  Vegi: Quornwürfel |
| Mittwoch  18.11.2020 | Salat, Rohkost & Früchte  Fleisch: Wienerli im Teig mit Brokkoli  Vegi: Vegiwürstli im Teig |
| Donnerstag  19.11.2020 | Salat, Rohkost & Früchte  Fleisch: Bio Knospe Müscheli2 Carbonara1 mit Reibekäse1 & Rüeblisalat  Vegi: Pesto  Dessert: Zimtschnecken2 |
| Freitag  20.11.2020 | Salat, Rohkost & Früchte  Fleisch: peruanisches Poulet mit Peperoni  Vegi: peruanisches Vegi |

Hinweis: 1 - laktose

2 - gluten