

|  |
| --- |
| *MENÜPLAN* |
| Montag 16.11.2020 | Salat, Rohkost & FrüchteVegi: Soja Hackbällchen mit Kartoffelstock1, Tomatensauce & ErbsliDessert: Apfelmuffin2 |
| Dienstag17.11.2020 | Salat, Rohkost & FrüchteFleisch: Kalbs Kebab mit Pitabrot2, Kebabsauce & diverses Gemüse Vegi: Quornwürfel |
| Mittwoch18.11.2020 | Salat, Rohkost & FrüchteFleisch: Wienerli im Teig mit BrokkoliVegi: Vegiwürstli im Teig |
| Donnerstag19.11.2020 | Salat, Rohkost & FrüchteFleisch: Bio Knospe Müscheli2 Carbonara1 mit Reibekäse1 & RüeblisalatVegi: Pesto Dessert: Zimtschnecken2 |
| Freitag20.11.2020 | Salat, Rohkost & FrüchteFleisch: peruanisches Poulet mit PeperoniVegi: peruanisches Vegi |

Hinweis: 1 - laktose

 2 - gluten