

MENÜPLAN

Montag 31.10.2022	Salat und Rohkost Bio Ofen-Frites Poulet Burger (Gluten) Rüebli Salat
Dienstag 01.11.2022	 Salat und Rohkost Spaghetti (Gluten) Tomatensauce Basilikum Pesto Reibkäse Zucchini Dessert: Milchschnitte (Laktose)
Mittwoch 02.11.2022	Salat und Rohkost Polenta (Laktose) Gemüsebällchen (Gluten) Currysauce Peperonata Salat
Donnerstag 03.11.2022	Salat und Rohkost Reis Chicken Tikkomasala (Laktose) Gurken- Raita Rahmspinat (Laktose) 
Freitag 04.11.2022	Salat und Rohkost Gedämpfte Kartoffeln Hoki- Fisch Zitronen- Quark- Mayo Fenchel Dessert: Cranberry Cake (Gluten, Laktose)

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

«Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergien in den einzelnen Produkten / Gerichten» → Michael.Janz@schulen.zuerich.ch / Tel: 044 413 04 74

