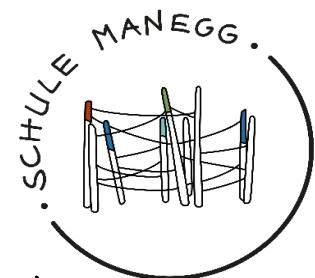


# Menüplan 19.01.- 23.01.2026



## Mittagessen

### Montag

Seelachs im Knuspermantel  
Peterlikartoffeln  
Gemüse  
Salat

### Z'Vieri

Brot mit Käse  
Saisonfrüchte

### Dienstag

Rindshackbraten  
Ribelmaisspätzli  
Gemüse  
Salat

Griessbrei  
Saisonfrüchte

### Mittwoch

Soja Hackbällchen  
Reis  
Gemüse  
Salat

Varia  
Saisonfrüchte

### Donnerstag

Vollkorn Penne  
Tomatensauce  
Gemüse  
Salat

Früchtewähle  
Saisonfrüchte

### Freitag

Fisch und Knusperstäbchen  
Schmelzkartoffeln  
Rahmspinat  
Salat

Varia  
Saisonfrüchte

Für Informationen zu Allergenen geben Ihnen die Mitarbeitenden Auskunft  
Fleisch und Geflügel ist aus Schweizer Produktion