

# Menüplan

KW 36  
01.09.25-05.09.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
<b>Mattenhof Buffet*</b> Rohkost Früchte Salate	<b>Mattenhof Buffet*</b> Rohkost Früchte Salate	<b>Mattenhof Buffet*</b> Rohkost Früchte Salate	<b>Mattenhof Buffet*</b> Rohkost Früchte Salate	<b>Mattenhof Buffet*</b> Rohkost Früchte Salate
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
<b>Spaghetti</b> mit Tomatensauce und Gemüse	<b>Cervelatsbrätwürfeli</b> an Paprikasauce und Gemüse	<b>Gnocchi-Gratin</b> mit Gemüse und Salat	<b>Gemüseravioli</b> mit Tomatensauce und Gemüse	<b>Ungarisches Rindsgulasch</b> mit Bratkartoffeln und Gemüse
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
<b>Spaghetti</b> mit Tomatensauce und Gemüse	<b>Vegetarische Alternative</b> mit Polenta und Broccoli	<b>Gnocchi-Gratin</b> mit Gemüse und Salat	<b>Gemüseravioli</b> mit Tomatensauce und Gemüse	<b>Vegetarische Alternative</b> mit Bratkartoffeln und Gemüse
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
<b>Madleines</b> frische Früchte und Obst nach Saison	<b>Hortkreation</b> frische Früchte und Obst nach Saison	<b>Hortkreation</b> frische Früchte und Obst nach Saison	<b>Hortkreation</b> frische Früchte und Obst nach Saison	<b>Hortkreation</b> frische Früchte und Obst nach Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

\*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.