

| Menüplan                                                        |                                                                      |                                                                  |                                                                        |                                                       | KW 39<br>22.09.25-26.09.25 |  |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------|--|
| Montag                                                          | Dienstag                                                             | Mittwoch                                                         | Donnerstag                                                             | Freitag                                               |                            |  |
| <i>Rohkost</i>                                                  | <i>Rohkost</i>                                                       | <i>Rohkost</i>                                                   | <i>Rohkost</i>                                                         | <i>Rohkost</i>                                        |                            |  |
| Mattenhof Buffet*<br>Rohkost<br>Früchte<br>Salate               | Mattenhof Buffet*<br>Rohkost<br>Früchte<br>Salate                    | Mattenhof Buffet*<br>Rohkost<br>Früchte<br>Salate                | Mattenhof Buffet*<br>Rohkost<br>Früchte<br>Salate                      | Mattenhof Buffet*<br>Rohkost<br>Früchte<br>Salate     |                            |  |
| <i>Mittagessen</i>                                              | <i>Mittagessen</i>                                                   | <i>Mittagessen</i>                                               | <i>Mittagessen</i>                                                     | <i>Mittagessen</i>                                    |                            |  |
| Poulet-Frikassee<br>Bio Knospe-Linguine<br>Broccoli             | Vegetarische Curry-Balls<br>Bio-Reis, Quark-Dip<br>Blumenkohl        | Seehecht-Piccata, Zitronen-Quark<br>Röstikroketten<br>Rahmspinat | Poulet Hackbraten<br>Gemüse-Bratensauce, Bioreis<br>Glasierte Karotten | Äpler Makkaroni<br>Apfelmus                           |                            |  |
| <i>vegetarische Alternative</i>                                 | <i>vegetarische Alternative</i>                                      | <i>vegetarische Alternative</i>                                  | <i>vegetarische Alternative</i>                                        | <i>vegetarische Alternative</i>                       |                            |  |
| Gezupftes Planted mit<br>Jackfruit an BBQ<br>Broccoli           | Vegetarische Curry-Balls<br>Bio-Reis, Quark-Dip<br>Blumenkohl        | Käseküchli<br>Diverse Salat                                      | Tomaten-Mozzarella-Panzerotti<br>Sauerrahm-Schnittlauch-Dip            | Äpler Makkaroni<br>Apfelmus                           |                            |  |
| <i>Zvieri</i>                                                   | <i>Zvieri</i>                                                        | <i>Zvieri</i>                                                    | <i>Zvieri</i>                                                          | <i>Zvieri</i>                                         |                            |  |
| Hüttenkäse/Vollkornbrot<br>frische Früchte und Obst nach Saison | Tortilla Chips mit Guacamole<br>frische Früchte und Obst nach Saison | Honigbrötli<br>frische Früchte und Obst nach Saison              | Birchermüsli<br>frische Früchte und Obst nach Saison                   | Darvida, Käse<br>frische Früchte und Obst nach Saison |                            |  |

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmitteln.

\*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.