

Menüplan					KW 40 29.09.25-03.10.25
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	
Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	
Falafelkugeln Joghurtsauce Tomaten-Couscous Zuchettiwürfel	Cannelloni mit Ricotta und Spinat	Kalbs-Brätchügeli Rahmsauce Kartoffelstock Broccoli	Fischstäbli Salzkartoffeln Tartar-Dip Blattspinat	Bio Vollkorn-Müscheli Tomatensauce Parmesan	
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	
Falafelkugeln Joghurtsauce Tomaten-Couscous Zuchettiwürfel	Cannelloni mit Ricotta und Spinat	Tofu-Ragoute Champignonrahmsauce Kartoffelstock Broccoli	Planted-Knusperli Cocktailsauce Salzkartoffeln Blattspinat	Bio Vollkorn-Müscheli Tomatensauce Parmesan	
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	
Naturjoghurt mit Blaubeeren frische Früchte und Obst nach Saison	Käse mit Nussbrot frische Früchte und Obst nach Saison	Zwieback mit Butter frische Früchte und Obst nach Saison	Apfel im Blätterteig frische Früchte und Obst nach Saison	Tomatenmozzarellasticks frische Früchte und Obst nach Saison	

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmitteln.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.