

Menüplan

KW 43
20.10.25-24.10.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
Gratinierte Gnocchi mit Kürbis Ofengemüse	Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti-Halbmond Broccoli	Seelachs im Knsupermantel Kräuter-Mayo Reis Peperonata	Tortellini mit Ricotta und Spinat Drei-Käse-Sauce Rahmlauchgemüse	Poulet-Meatballs Kräutersauce Gebratene Paprikakartoffeln
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
Gratinierte Gnocchi mit Kürbis Ofengemüse	Plantet-Bratwurst Rösti-Halbmond Broccoli	Knospen-Tagliatelle Linsen-Bolognese Peperonata	Tortellini mit Ricotta und Spinat Drei-Käse-Sauce Rahmlauchgemüse	Gebratener Reis mit Gemüse
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
Brot mit Käse frische Früchte und Obst nach Saison	Joghurt mit Früchte frische Früchte und Obst nach Saison	Frühlingsrolle frische Früchte und Obst nach Saison	Apfelstrudel frische Früchte und Obst nach Saison	Darvida frische Früchte und Obst nach Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.