

# Menüplan

KW 44  
27.10-31.10.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
<b>Mattenhof Buffet*</b> Rohkost Früchte Salate	<b>Mattenhof Buffet*</b> Rohkost Früchte Salate	<b>Mattenhof Buffet*</b> Rohkost Früchte Salate	<b>Mattenhof Buffet*</b> Rohkost Früchte Salate	<b>Mattenhof Buffet*</b> Rohkost Früchte Salate
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
Pouletgeschnetzeltes mir Casimirsauce Karottenstäbchen	Knusperstäbchen Tartar-Dip Zitronenreis Kürbisgemüse	Pizza mit Vollkornboden Mexikanischer Salat	Kalbsbrätkügel Rahmsauce Brätler-Kartoffeln Ofengemüse	Tortelli mit Kürbis Käsesauce
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
<b>Sellerie-Piccata mit Tomatensauce</b>	<b>Knusperstäbchen Tartar-Dip Zitronenreis Kürbisgemüse</b>	<b>Pizza mit Vollkornboden Mexikanischer Salat</b>	<b>Tofu-Ragout Sauce nach Zürcher-Art Linsensalat</b>	<b>Tortelli mit Kürbis Käsesauce</b>
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
<b>Kuchen</b> frische Früchte und Obst nach Saison	<b>Joghurt mit Früchte</b> frische Früchte und Obst nach Saison	<b>Brot mit Hüttenkäse</b> frische Früchte und Obst nach Saison	<b>Eierbrötli</b> frische Früchte und Obst nach Saison	<b>Muffin</b> frische Früchte und Obst nach Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

\*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.