

Menüplan

KW 46
10.11-14.11.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Kalbs-Kebab, Kebabsauce Vollkorn-Fladenbrot Diverse Salate	Tagliatelle mit Tomatensauce Broccoli Diverse Salate	Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Schnittlauch-Dip Reis, Rahmspinat	Pouletnuggets Kräuterquark Fride Rice Diverse Salate	Lasagne Glasierte Karotten Diverse Salate
vegetarische Alternative	vegetarische Alternative	vegetarische Alternative	vegetarische Alternative	vegetarische Alternative
Planted-Kebab Diverse Salate	Tagliatelle mit Tomatensauce Broccoli	Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Schnittlauch-Dip Reis, Rahmspinat	Crispy Nuggets Tomaten-Dip Diverse Salate	Vegetarische Lasagne Glasierte Karotten Diverse Salate
Zvieri	Zvieri	Zvieri	Zvieri	Zvieri
Eierbrötli frische Früchte und Obst nach Saison	Bircher Müesli frische Früchte und Obst nach Saison	Darvida mit Früchten frische Früchte und Obst nach Saison	Crepe mit Apfelmus frische Früchte und Obst nach Saison	Joghurt mit Honig und Nüsse frische Früchte und Obst nach Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.