

Menüplan				KW 46 10.11-14.11.25
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
Kalbs-Kebab, Kebabsauce Vollkorn-Fladenbrot Diverse Salate	Tagliatelle mit Tomatensauce Broccoli Diverse Salate	Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Schnittlauch-Dip Reis, Rahmspinat	Pouletnuggets Kräuterquark Fride Rice Diverse Salate	Lasagne Glasierter Karotten Diverse Salate
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
Planted-Kebab Diverse Salate	Tagliatelle mit Tomatensauce Broccoli	Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Schnittlauch-Dip Reis, Rahmspinat	Crispy Nuggets Tomaten-Dip Diverse Salate	Vegetarische Lasagne Glasierter Karotten Diverse Salate
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
Eierbrötli frische Früchte und Obst nach Saison	Birchermüesli frische Früchte und Obst nach Saison	Darvida mit Früchten frische Früchte und Obst nach Saison	Crepe mit Apfelmus frische Früchte und Obst nach Saison	Joghurt mit Honig und Nüsse frische Früchte und Obst nach Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmitteln.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.