

# Menüplan

KW 47  
17.11-21.11.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate
<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>
Rindshackbraten, Bratensauce Polenta, Zuchetti Diverse Salate	Älpler Makkaroni Apflemus	Soja-Geschnetzeltes Casimirsause Peperonata	Gebratenes Pangasiusfilet Zitronenrahmsauce Peterlikartoffeln Blattspinat	Pouletburger, Hamburgerbrötchen Cocktailsauce Diverse Salate
<b>vegetarische Alternative</b>	<b>vegetarische Alternative</b>	<b>vegetarische Alternative</b>	<b>vegetarische Alternative</b>	<b>vegetarische Alternative</b>
Quorn-Hackbraten Polenta,Zuchetti Diverse Salate	Älper Makkaroni Apflemus	Soja-Geschnetzeltes Casimirsause Peperonata	Curryballs Diverse Salate	Gebratenes Sbrinztätschli Diverse Salate
<b>Zvieri</b>	<b>Zvieri</b>	<b>Zvieri</b>	<b>Zvieri</b>	<b>Zvieri</b>
Muffin frische Früchte und Obst nach Saison	Reiswaffeln mit Hüttenköse frische Früchte und Obst nach Saison	Guacamole mit Tortilla-Cips frische Früchte und Obst nach Saison	Apflestrudel frische Früchte und Obst nach Saison	Käsbrötli frische Früchte und Obst nach Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

\*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.