

Menüplan				KW 48 24.11-28.11.25
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
Kalbs-Brätchügeli, Rahmsauce Kartoffelstock Kohlrabigemüse	Pizza mit Vollkornboden Diverse Salate	Poulet-Frikassee Spätzli Romanesco	Rindsgehacktes mit Hörnli Apfelmus	Fischstäbchen Dampfkartoffeln Rahmspinat, Kräuterquark
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
Tofu-Ragoute Kartoffelstock Kohlrabigemüse	Pizza mit Vollkornboden Diverse Salate	Vegi-Schnitzel Spätzli Romanesco	Quornbolognese mit Hörnli Apfelmus	Knusperstäbchen Dampfkartoffeln Rahmspinat, Kräuterquark
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
Kuchen frische Früchte und Obst nach Saison	Frische Früchte und Obst nach Saison	Weggli mit Schoggistängeli frische Früchte und Obst nach Saison	Reiswaffeln mit Käse frische Früchte und Obst nach Saison	Chia-Pudding frische Früchte und Obst nach Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmitteln.

*Mattenhof-Buffer: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.