

Menüplan

KW 48
24.11-28.11.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate	Mattenhof Buffet* Rohkost Früchte Salate
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Kalbs-Brätschügeli, Rahmsauce Kartoffelstock Kohlrabigemüse	Pizza mit Vollkornboden Diverse Salate	Poulet-Frikassee Spätzli Romanesco	Rindsgehacktes mit Hörnli Apfelmus	Fischstäbchen Dampfkartoffeln Rahmspinat, Kräuterquark
vegetarische Alternative	vegetarische Alternative	vegetarische Alternative	vegetarische Alternative	vegetarische Alternative
Tofu-Ragoute Kartoffelstock Kohlrabigemüse	Pizza mit Vollkornboden Diverse Salate	Vegi-Schnitzel Spätzli Romanesco	Quornbolognese mit Hörnli Apfelmus	Knusperstäbchen Dampfkartoffeln Rahmspinat, Kräuterquark
Zvieri	Zvieri	Zvieri	Zvieri	Zvieri
Kuchen frische Früchte und Obst nach Saison	Frische Früchte und Obst nach Saison frische Früchte und Obst nach Saison	Weggli mit Schoggistängeli frische Früchte und Obst nach Saison	Reiswaffeln mit Käse frische Früchte und Obst nach Saison	Chia-Pudding frische Früchte und Obst nach Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.