

Menüplan

KW 25
15.06.-19.06.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
Tagessuppe Pouletnuggets Süss-Sauer-Dip Basmatireis	Tagessuppe Bio Knospe-Vollkorn Fusilli Zitronen-Cashew-Sauce Mexikanischer Salat	Tagessuppe Zucchini-Paneer-Herz Quarkspätzli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Peterlikartoffeln Kräutercreme-Dip	Blumenkohlpüreesuppe Rindfleischburger Bio-Ofenfrites Bunte Salatwelt
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
Vegi-Crispy Nuggets Kräuterquark-Dip Bunte Salatwelt	Bio Knospe-Vollkorn Fusilli Zitronen-Cashew-Sauce Salat-Power	Zucchini-Paneer-Herz Quarkspätzli Selleriesalat mit Ananas	Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Peterlikartoffeln Kräutercreme-Dip	Bio Knospe-Vollkorn Penne Basilikumpesto
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunter Vitamin Mix	Mattenhof Buffet* Fingerfood Früchte-Power	Frische Rohkostvariation Fingerfood Salatzauber	Mattenhof Buffet* Fingerfood Vitamin-Boost	Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunte Salatwelt
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
Reiswaffeln mit Frischkäse Frische Früchte der Saison	Fruchtjoghurt mit Crunch Frische Früchte der Saison	Frucht-Eis Frische Früchte der Saison	Mattenhofkreation Frische Früchte der Saison	Smoothies Frische Früchte der Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

Die „Mattenhofkreation“ beim Zvieri ist Teil unseres Foodwaste-Projekts. Dabei werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel vom Tag kreativ weiterverarbeitet und zu einem vollwertigen Zvieriangebot ergänzt.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.