

Menüplan

Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
Tagessuppe Bio Spiral Tomatensauce / Pesto Rahmlauch Bunte Salatwelt	Tagessuppe Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti-Halbmond Karotten Salat-Power	Tagessuppe Curry-Balls Reis Rahmspinat Salatzauber	Tagessuppe Pouletschenkel Rosmarin-Bratensauce Penne Erbsen	Tagessuppe Kalbs-Kebab Verschiedene Saucen Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
Tagessuppe Bio Spiralen Tomatensauce / Pesto Rahm-Lauch Bunte-Salatwelt	Tagessuppe Planted-Bratwurst Currsauce Rösti-Halbmond Karotten Salat-Power	Tagessuppe Curry-Balls Reis Rahmspinat Salatzauber	Tagessuppe Vegi-Schnitzel Penne Erbsen	Tagessuppe Planted-Kebab Verschiedene Saucen Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunter Vitamin Mix	*Mattenhof Buffet Fingerfood Früchte-Power	Frische Rohkostvariation Fingerfood Salatzauber	*Mattenhof Buffet Fingerfood Vitamin-Boost	Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunte Salatwelt
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
Vollkorn Pizzatecken Frische Früchte der Saison	Blueberry Muffin Frische Früchte der Saison	Mattenhofkreation Frische Früchte der Saison	Fruchtjoghurt mit Brot Frische Früchte der Saison	Aprikosen-Wähe Frische Früchte der Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

Die „Mattenhofkreation“ beim Zvieri ist Teil unseres Foodwaste-Projekts. Dabei werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel vom Tag kreativ weiterverarbeitet und zu einem vollwertigen Zvieriangebot ergänzt.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.