

Menüplan

Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
Tagessuppe Kalbs-Pojarski Appenzeller Kräutersauce Vollkorn-Spaghetti Broccoli	Tagessuppe Bio Knospe-Vollkorn Penne Tomatensauce / Pesto Karotten Salat-Power	Tagessuppe Poulet-Dog Kabissalat Röstzwiebel Bunte Salatwelt	Tagessuppe Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Wirsing Erbsen	Tagessuppe Pouletnuggets Reis Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
Tagessuppe Spaghetti Tomatensauce Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Vegetarische Nuggets Kartoffelstock Karotten Salat-Power	Tagessuppe Vegi-Dog Kabissalat Röstzwiebel Bunte Salatwelt	Tagessuppe Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Wirsing Erbsen	Tagessuppe Vegi-Nuggets Verschiedene Saucen Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunter Vitamin Mix	*Mattenhof Buffet Fingerfood Früchte-Power	Frische Rohkostvariation Fingerfood Salatzauber	*Mattenhof Buffet Fingerfood Vitamin-Boost	Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunte Salatwelt
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
Brownie Frische Früchte der Saison	Vollkornbrot mit Käse Frische Früchte der Saison	Mattenhofkreation Frische Früchte der Saison	Birchermüesli mit Brot Frische Früchte der Saison	Laugenbrötli mit Eiersalat Frische Früchte der Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

Die „Mattenhofkreation“ beim Zvieri ist Teil unseres Foodwaste-Projekts. Dabei werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel vom Tag kreativ weiterverarbeitet und zu einem vollwertigen Zvieriangebot ergänzt.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.