

Menüplan

Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
Tagessuppe Vegetarische Pops Röstikroketten Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Gemüseravioli Käsesauce Karotten Salat-Power	Tagessuppe Rindfleischburger IP-SUISSE Hamburgerbrötchen Röstzwiebel Bunte Salatwelt	Tagessuppe Pizza mit Vollkornboden Bio Knospe-Vollkorn Fusilli Erbsen	Tagessuppe Poulet-Drumsticks Bio Knospe-Penne Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
Tagessuppe Vegetarische Pops Röstikroketten Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Vegetarische Nuggets Reis Karotten Salat-Power	Tagessuppe Vegi Burger IP-SUISSE Hamburgerbrötchen Röstzwiebel Bunte Salatwelt	Tagessuppe Pizza mit Vollkornboden Tomatensauce / Pesto Erbsen	Tagessuppe Vegi-Nuggets Verschiedene Saucen Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunter Vitamin Mix	*Mattenhof Buffet Fingerfood Früchte-Power	Frische Rohkostvariation Fingerfood Salatzauber	*Mattenhof Buffet Fingerfood Vitamin-Boost	Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunte Salatwelt
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
Bio Milchreis Brombeerkompott Frische Früchte der Saison	Chia Pudding mit Kokosmilch Frische Früchte der Saison	Mattenhofkreation Frische Früchte der Saison	Tuc mit Käse Frische Früchte der Saison	Laugenbrötli mit Pouletschinken Frische Früchte der Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

Die „Mattenhofkreation“ beim Zvieri ist Teil unseres Foodwaste-Projekts. Dabei werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel vom Tag kreativ weiterverarbeitet und zu einem vollwertigen Zvieriangebot ergänzt.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.