Stadt Zürich
Schule Mattenhof

26. Oktober bis 30. Oktober 2026

Menüplan

Montag 26.10.2026	Dienstag 27.140.2026	Mittwoch 28.10.2026	Donnerstag 29.10.2026	Freitag 30.10.2026
Mittagessen	*Mittagessen*	*Mittagessen*	*Mittagessen*	*Mittagessen*
Tagessuppe Pouletgeschnetzeltes mit Casimirsauce Reis Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Gebratenes Pangasiusfilet Bio Knospe-Fettuccine Karotten Salat-Power mit Nüssen	Tagessuppe Pizza mit Vollkornboden Rahmspinat Bunte Salatwelt	Tagessuppe Bio Knospe-Vollkorn Müscheli Tomatensauce / Pesto Erbsen Salat-Power mit Nüssen	Tagessuppe Cevapcici Reis Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
vegetarische Alternative	*vegetarische Alternative*	*vegetarische Alternative*	*vegetarische Alternative*	*vegetarische Alternative*
Tagessuppe Sellerie-Piccata-Puffer Tomatensaue Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Bio Knospe-Fettuccine Tomatensauce Karotten Salat-Power	Tagessuppe Pizza mit Vollkornboden Rahmspinat Bunte Salatwelt	Tagessuppe Bio Knospe-Vollkorn Müscheli Tomatensauce / Pesto Erbsen Salat-Power	Tagessuppe Vegi-Nuggets Verschiedene Saucen Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
Rohkost	*Rohkost*	*Rohkost*	*Rohkost*	*Rohkost*
Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunter Vitamin Mix	*Mattenhof Buffet Fingerfood Früchte-Power	Frische Rohkostvariation Fingerfood Salatzauber	*Mattenhof Buffet Fingerfood Vitamin-Boost	Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunte Salatwelt
Zvieri	*Zvieri*	*Zvieri*	*Zvieri*	*Zvieri*
Süssmostcreme Frische Früchte der Saison	Bio-Milchreis Frische Früchte der Saison	Mattenhofkreation Frische Früchte der Saison	Bananenbrot Frische Früchte der Saison	Schoggimousse Frische Früchte der Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.
Die „Mattenhofkreation“ beim Zvieri ist Teil unseres Foodwaste-Projekts. Dabei werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel vom Tag kreativ weiterverarbeitet und zu einem vollwertigen Zvieriangebot ergänzt.
*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.
Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.