Stadt Zürich
Schule Mattenhof

02. November bis 06. November 2026

Menüplan

Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026
Mittagessen	*Mittagessen*	*Mittagessen*	*Mittagessen*	*Mittagessen*
Tagessuppe Schwinger-Hörnli Tomatensauce / Pesto Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Tandoori-Chicken Reis Karotten Salat-Power mit Nüssen	Tagessuppe Bio-Crispy Nuggets (Vegi) Butterkartoffel Rahmspinat Bunte Salatwelt	Tagessuppe Mac and Cheese Röstzwiebeln Erbsen Salat-Power mit Nüssen	Tagessuppe Soja-Schnitzel mit Tomate Reis Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
vegetarische Alternative	*vegetarische Alternative*	*vegetarische Alternative*	*vegetarische Alternative*	*vegetarische Alternative*
Tagessuppe Schwinger-Hörnli aus Hartweizen & Ei Tomatensaue / Pesto Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Vegetarisches Schnitzel paniert Reis Karotten Salat-Power	Tagessuppe Bio-Crispy Nuggets (Vegi) Butterkartoffel Rahmspinat Bunte Salatwelt	Tagessuppe Mac and cheese Röstzwiebeln Erbsen Salat-Power	Tagessuppe Soja-Schnitzel mit Tomate Verschiedene Saucen Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
Rohkost	*Rohkost*	*Rohkost*	*Rohkost*	*Rohkost*
Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunter Vitamin Mix	*Mattenhof Buffet Fingerfood Früchte-Power	Frische Rohkostvariation Fingerfood Salatzauber	*Mattenhof Buffet Fingerfood Vitamin-Boost	Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunte Salatwelt
Zvieri	*Zvieri*	*Zvieri*	*Zvieri*	*Zvieri*
Blueberry-Muffin Frische Früchte der Saison	Chia-Kokosnuss-Pudding Frische Früchte der Saison	Mattenhofkreation Frische Früchte der Saison	Gemüsesticks mit Hummus Frische Früchte der Saison	Vollkornbrot mit Käse Frische Früchte der Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.
Die „Mattenhofkreation“ beim Zvieri ist Teil unseres Foodwaste-Projekts. Dabei werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel vom Tag kreativ weiterverarbeitet und zu einem vollwertigen Zvieriangebot ergänzt.
*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.
Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.