Stadt Zürich
Schule Mattenhof

09. November bis 13. November 2026

Menüplan

Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
Mittagessen	*Mittagessen*	*Mittagessen*	*Mittagessen*	*Mittagessen*
Tagessuppe Kalbs-Kebab Verschiedene Saucen Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Vegetarisches Schnitzel paniert Reis Karotten Salat-Power	Tagessuppe Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Rahmspinat Bunte Salatwelt	Tagessuppe Pouletnuggets Reis Erbsen Salat-Power	Tagessuppe Lasagne (R) Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
vegetarische Alternative	*vegetarische Alternative*	*vegetarische Alternative*	*vegetarische Alternative*	*vegetarische Alternative*
Tagessuppe Plantrd-Kebab Verschiedene Saucen Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Vegetarisches Schnitzel paniert Reis Karotten Salat-Power	Tagessuppe Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Rahmspinat Bunte Salatwelt	Tagessuppe Crispy Tofu Ecken Reis Erbsen Salat-Power	Tagessuppe Vegetarische Bolognese-Lasagne Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
Rohkost	*Rohkost*	*Rohkost*	*Rohkost*	*Rohkost*
Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunter Vitamin Mix	*Mattenhof Buffet Fingerfood Früchte-Power	Frische Rohkostvariation Fingerfood Salatzauber	*Mattenhof Buffet Fingerfood Vitamin-Boost	Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunte Salatwelt
Zvieri	*Zvieri*	*Zvieri*	*Zvieri*	*Zvieri*
Linzerschnitten Frische Früchte der Saison	Mandarinencreme Frische Früchte der Saison	Mattenhofkreation Frische Früchte der Saison	Fruchtsalat Frische Früchte der Saison	Bienenstich Frische Früchte der Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.
Die „Mattenhofkreation“ beim Zvieri ist Teil unseres Foodwaste-Projekts. Dabei werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel vom Tag kreativ weiterverarbeitet und zu einem vollwertigen Zvieriangebot ergänzt.
*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.
Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.