

Menüplan

Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
Tagessuppe Rindshackbällchen Linguine Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Poulet-Curry Reis Coco-Bohnen Salat-Power	Tagessuppe Kartoffelspätzli Tomatensauce / Pesto Ratatouille Bunte Salatwelt	Tagessuppe Vegane Knusperli Kartoffel Erbsen Salat-Power	Tagessuppe Pouletburger Reis Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
Tagessuppe Bio Knospe Linguine Tomatensauce / Pesto Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Kichererbsen Masala Reis Coco-Bohnen Salat-Power	Tagessuppe Kartoffelspätzli Tomatensauce / Pesto Ratatouille Bunte Salatwelt	Tagessuppe Vegane Knusperli Kartoffel Erbsen Salat-Power	Tagessuppe Okara-Burger Reis Grüne Bohnen Bunte Salatwelt
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunter Vitamin Mix	*Mattenhof Buffet Fingerfood Früchte-Power	Frische Rohkostvariation Fingerfood Salatzauber	*Mattenhof Buffet Fingerfood Vitamin-Boost	Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunte Salatwelt
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
Vollkorn-Pfannkuchen Rote Grütze Frische Früchte der Saison	Fruchtjoghurt mit Dar Vida Frische Früchte der Saison	Glace Frische Früchte der Saison	Linzerschnitten Frische Früchte der Saison	Vollkornbrot mit Kinderschokolade Frische Früchte der Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

Die „Mattenhofkreation“ beim Zvieri ist Teil unseres Foodwaste-Projekts. Dabei werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel vom Tag kreativ weiterverarbeitet und zu einem vollwertigen Zvieriangebot ergänzt.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.