

Menüplan

Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026
<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
Tagessuppe Rindsgehacktes Bio Knospe Vollkornhörnli Bio-Apfelmus Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Kalbs-Brätchügli Reis Karotten Salat-Power	Tagessuppe Bio Knospe-Fettuccine Toamtensauce/Pesto Erbsen Bunte Salatwelt	Tagessuppe Pouletschenkel Thymiansauce Röstikroketten Erbsen Salat-Power	Tagessuppe Quorn Chili Reis Maiskolben Bunte Salatwelt
<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>	<i>vegetarische Alternative</i>
Tagessuppe Bio Knospe Vollkornhörnli Tomatensauce / Pesto Broccoli Bunte Salatwelt	Tagessuppe Bio-Tofu Ragout Reis Karotten Salat-Power	Tagessuppe Bio Knospe-Fettuccine Tomatensauce/Pesto Erbsen Bunte Salatwelt	Tagessuppe Vegane Knusperli Röstikroketten Erbsen Salat-Power	Tagessuppe Quorn Chili Reis Maiskolben Bunte Salatwelt
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunter Vitamin Mix	*Mattenhof Buffet Fingerfood Früchte-Power	Frische Rohkostvariation Fingerfood Salatzauber	*Mattenhof Buffet Fingerfood Vitamin-Boost	Frische Rohkostvariation Fingerfood Bunte Salatwelt
<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>	<i>Zvieri</i>
Reiswaffeln/Tuc/Dar Vida Käse Frische Früchte der Saison	Biereweggli Frische Früchte der Saison	Mattenhofkreation Frische Früchte der Saison	Guacamole mit Brot Frische Früchte der Saison	Schoggimousse Frische Früchte der Saison

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten variieren. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Gerne geben wir dir Auskunft über Allergene, Inhaltsstoffe oder Herkunft von Lebensmittel.

Die „Mattenhofkreation“ beim Zvieri ist Teil unseres Foodwaste-Projekts. Dabei werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel vom Tag kreativ weiterverarbeitet und zu einem vollwertigen Zvieriangebot ergänzt.

*Mattenhof-Buffet: ein abwechslungsreiches self-service-Angebot für die Kinder. Bestehend aus Rohkost, Obst und Früchten nach Saison, Salaten, Nüssen, Käse und immer wieder mal etwas zum probieren.

Die Menügestaltung richtet sich nach den Ernährungsrichtlinien und der Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Zürich.