



**Einladung des Elternrats der Schule Milchbuck  
für Eltern mit Kindern der Klassenstufen Kindergarten bis 6. Primar**

Weiterbildungsabend für Eltern zum Thema

# **GRENZEN WAHREN OHNE DRUCK UND STRAFE**

Referentin: Maya Risch – [mayarisch.ch](http://mayarisch.ch)  
Beratung und Kurse für Eltern und Familien

Dieser Themenabend basiert auf Jesper Juuls Grundhaltung und lädt Eltern ein, ihre eigenen Grenzen bewusster wahrzunehmen und klar auszudrücken.

Was unterscheidet Regeln von persönlichen Grenzen? Und was tun, wenn ein Kind Grenzen nicht respektiert? Dabei geht es auch darum, die Gründe dafür zu verstehen und Wege zu finden, gut damit umzugehen.

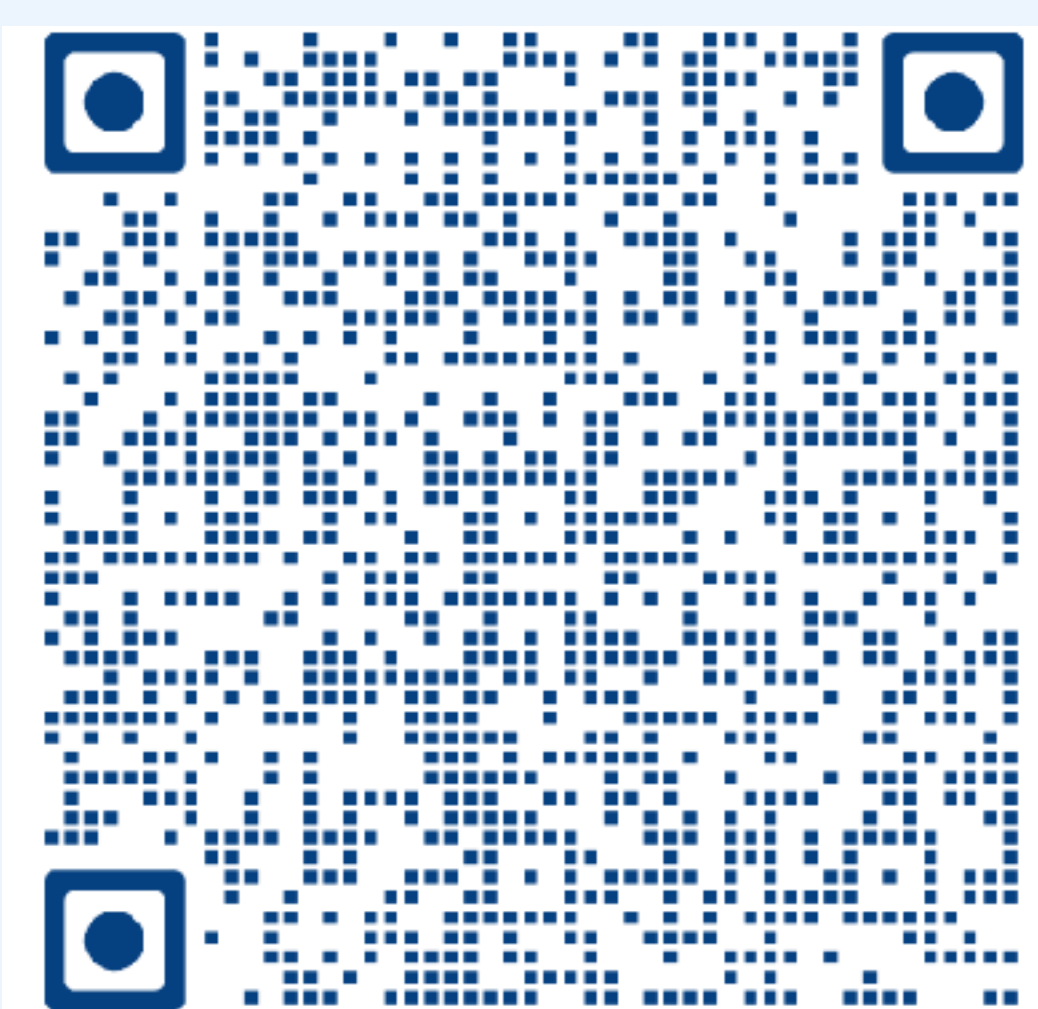
Zudem steht im Fokus, was das Verhalten des Kindes in einem selbst auslöst – und wie man reagieren kann, ohne sich zu verlieren. Denn Kinder lernen vor allem durch unser Vorleben: Zeigen Eltern klar und authentisch, was für sie okay ist und was nicht, lernen Kinder, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu vertreten. So lassen sich viele Konflikte bereits im Vorfeld entschärfen – manche entstehen gar nicht erst.

## **28. JANUAR 2025**

19 bis 21 Uhr – Schulhaus Milchbuck – Theatersaal – 3. Stock rechts (Gebäude B)  
Wir freuen uns auf einen spannenden Abend!

**ANMELDUNG ONLINE  
BITTE BIS 12. JANUAR 2026**

Anmeldung [hier](#) oder  
**QR-Code** scannen



**Vertreterinnen Elternrat**  
Mirjam Moser, Meredith Kolar,  
Gabriella Mare und Eva Friedli

In Zusammenarbeit mit der  
Schulleitung sowie Schulsozialarbeit  
der Schule Milchbuck