

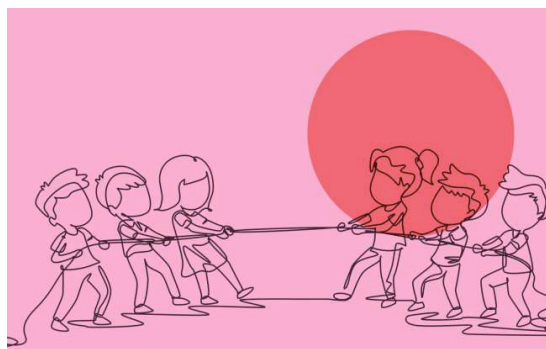
## **Einladung Elternabend** **«Stress – Was Kinder stark macht»**

**Montag, 26. Januar 2026**

**18.30 bis 20 Uhr**

(Apéro ab 18.00 Uhr)

**Mehrzwecksaal (Singsaal),  
Tagesschule Neubühl**



**Ob Schule, Freizeit oder Familienalltag – auch Kinder stehen heute oft unter Druck. An unserem Elternabend möchten wir gemeinsam überlegen, wie wir sie stärken und im Umgang mit Stress sinnvoll unterstützen können. Der Abend hat zwei Teile:**

- Eine Fachperson der Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich gibt Informationen und Anregungen für den Familienalltag
- Eltern und ggf. Lehrpersonen tauschen sich aus

### **Themen des Elternabends**

- Was ist psychische Gesundheit?
- Belastungen und Stress im Kindesalter
- Praktische Tipps und Hilfe für die Erziehung

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt per KLAPP an die Klassenlehrperson Ihres Kindes bis zum Montag **19. Januar**. Es ist wichtig, dass Familie und Schule gemeinsam die gesunde Entwicklung der Kinder unterstützen.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**