

# DIE ELTERNSTIMME

Datum: 23.03.2026

Liebe Eltern,

auch im neuen Schuljahr ist es unser Ziel, sie mittels der Elternstimme über aktuelle Themen aus der Schule Nordstern zu informieren. Denn als Delegierte des Elternrats haben wir vor allem ein Ziel, ein Verbindungsorgan zwischen Schule/ Lehrpersonal und Ihnen als Eltern zu sein. Doch auch wir haben uns als Team im ersten Schuljahr der Schule erst finden müssen. Genau deshalb brauchen wir Sie! Aktuell sind im Elternrat noch ein paar Stühle frei. Wenn Ihr Kind in die UST B2, UST C3 oder die MST C1 geht und Sie Lust haben, die Zukunft unserer Schule ein kleines Stück weit mitzudenken, dann ist jetzt der perfekte Moment. Sie müssen kein Profi in Schulpolitik sein – eine gesunde Portion Neugier und das Herz am rechten Fleck reichen völlig aus.

Mit Projekten wie dem Elternbildungsabend wollen wir keine graue Theorie wälzen, sondern echten Mehrwert für unseren oft turbulenten Alltag mit den Kids schaffen. Am Ende des Tages geht es nicht um Paragraphen oder Sitzungsprotokolle – es geht um das Wichtigste, das wir haben: unsere Kinder. Wir möchten, dass sie sich informiert, abgeholt und verstanden fühlen.

## IN DIESER AUSGABE

Einleitung

Faszination Bildschirm

Sommerfest

Neue Autorität

Termine

Elternrat  
**ERNO**  
Tagesschule  
Nordstern

Daher berichten wir auch diesmal wieder über Dinge, mit denen die Kids heimkommen. Altersübergreifendes Lernen, Bienenkurse, die «neue Autorität», ganz viele Dinge, die erst einmal Fragen aufwerfen. Und eben auch über Themen, die uns Eltern bewegen und auf die es keine richtige Antwort gibt.

Kurz gesagt: Wir sitzen alle im selben Boot – egal, ob wir gerade über Bienenkurse staunen oder versuchen, die «neue Autorität» gegen die Anziehungskraft eines iPads zu verteidigen. Wir haben vielleicht nicht auf jede Frage die perfekte Antwort, aber wir haben den Raum, um sie gemeinsam zu stellen. Lassen Sie uns diesen Dialog führen – ehrlich, direkt und mit der nötigen Portion Humor. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören, Sie an den Elternabenden zu sehen oder Sie bald als neue Verstärkung in unserer Runde zu begrüßen. Auf ein spannendes, lehrreiches und vor allem gemeinsames zweites Schulhalbjahr!



# VOL 02

# FASZINATION BILDSCHIRM

## ELTERNBILDUNGSABEND



Evolutionsbiologisch gesehen ist die Sache klar: Unsere Vorfahren mussten stundenlang konzentriert den Boden absuchen, um die Fährte eines Rehs nicht zu verlieren. Heute scannen unsere Kinder mit derselben Intensität den YouTube-Feed, um das nächste Video von Mr. Beast aufzuspüren. Der einzige Unterschied: Die Waldluft war besser und die Beute hatte damals keine Werbeunterbrechungen.

Wer behauptet, Bildschirmzeit mache passiv, hat noch nie versucht, einem Neunjährigen das Tablet wegzunehmen – das löst Reflexe aus, die selbst ein Säbelzähntiger bewundert hätte. Doch auch wenn wir über die digitale Faszination schmunzeln, wissen wir als Eltern: Übermäßiger und unkontrollierter Konsum ist nicht gesund. Aber wo liegt die Grenze zwischen sinnvollem Lernen und purem ‚Zocken‘? Am kommenden Elternbildungsabend steht daher das Thema «Bildschirmzeit» im Fokus.



Denn was bedeutet der Medienkonsum für die Entwicklung unserer Kinder? Wie wirkt sich übermäßiger Bildschirmkonsum auf Konzentrationsfähigkeit, Impulskontrolle und Frustrationstoleranz aus? Und was ist noch gesund? An diesem Abend erhalten Sie praktische Antworten und konkrete Werkzeuge wie zum Beispiel praktische Richtwerte dazu, wie viel Screen Time altersgerecht ist und wie Sie klare, umsetzbare Grenzen setzen. Dazu kommen konkrete Tipps, wie Sie Regeln einführen und durchsetzen können und praktische Ideen, wie Sie selbst einen gesunden Medienumgang vorleben können.

Gabi Woerlen, Eltern- und Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt entwicklungspsychologische Beratung, vermittelt uns aktuelle Erkenntnisse aus der Hirnforschung und zeigt auf, wie Sie diese direkt in Ihrem Familienalltag umsetzen können. Sie entwickeln einen für Ihre Familie passenden Medienumgang.

**Wann:** 26. März 2026, 19.00 – 21.00 Uhr  
**Wo:** Schule Nordstern  
**Für:** Eltern (ohne Kinder)  
**Kosten:** Gratis

**Anmeldung**

Oder: <https://forms.gle/63yv7WMPWqoBqRdYA>



# SOMMERFEST

## FREITAG, DEN 26. JUNI 2026



Bevor wir uns alle in die wohlverdienten Sommerferien verabschieden, werden wir auch dieses Schuljahr gebührend ausklingen lassen. Markieren Sie sich daher unbedingt schon jetzt einen Termin in Ihrem Kalender:

### **Freitag, den 26. Juni 2026**

An diesem Nachmittag möchten wir gemeinsam mit allen Schülerinnen, Schülern, Lehrpersonen und natürlich mit Ihnen auf ein ereignisreiches und spannendes Jahr zurückblicken.



#### **Was erwartet Sie?**

Wie bereits im letzten Jahr wird einiges los sein auf dem Schulhof. Die einzelnen Klassen stecken bereits in den Vorbereitungen für ihre eigenen Projekte, die sie an diesem Tag voller Stolz präsentieren werden.

Ein Highlight wird natürlich wieder unser grosses Buffet sein, das vom Elternrat organisiert wird. Damit wir auch dieses Jahr eine kulinarische Weltreise erleben können, zählen wir auf Ihre Unterstützung! Ob eine herzhafteste Spezialität aus Ihrer Heimat, das absolute Lieblingsgericht Ihres Kindes oder ein klassischer Pausensnack – jede Spende macht das Fest schöner. Einige Wochen vor dem Fest werden in den Klassen Listen verteilt, in die Sie sich gerne eintragen können.

Wir möchten das Fest in diesem Jahr noch bunter gestalten und suchen nach neuen Aktivitäten. Haben Sie eine Idee für ein Spiel, einen kleinen Erlebnisstand oder eine kreative Mitmach-Aktion? Dann bringen Sie sich ein: Wir sind offen für alles, was Gross und Klein Freude bereitet. Wenn Sie eine Idee haben oder sich aktiv einbringen möchten, schreiben Sie uns einfach eine kurze Nachricht an die E-Mail-Adresse des Elternrats. Sie dürfen sich natürlich auch als Team melden.

Lassen Sie uns diesen Tag gemeinsam zu einem unvergesslichen Erlebnis für unsere Kinder machen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen, Ihr Engagement und ein fröhliches Miteinander!

# NEUE AUTORITÄT

## AN DER SCHULE NORDSTERN – ORIENTIERUNG DURCH BEZIEHUNG UND PRÄSENZ

Der Schulalltag stellt Kinder, Eltern und Lehrpersonen immer wieder vor neue Herausforderungen. Unterschiedliche Bedürfnisse, Konflikte oder Unsicherheiten gehören dazu. An der Schule Nordstern in Zürich wird diesen Herausforderungen mit dem Konzept der Neuen Autorität begegnet – einer pädagogischen Haltung, die auf Beziehung, Präsenz und gegenseitigem Respekt basiert. Dieses pädagogische Konzept wird aber nicht nur an der Schule Nordstern, sondern an allen Schulen im Glattal umgesetzt.

Die Neue Autorität wurde vom Psychologen Haim Omer entwickelt. Sie unterscheidet sich bewusst von klassischen autoritären Erziehungsmodellen. Statt Macht, Druck oder Strafen stehen Verlässlichkeit, klare Haltung und Beziehungspflege im Mittelpunkt. Erwachsene übernehmen Verantwortung, bleiben ansprechbar und setzen Grenzen ruhig und konsequent – auch dann, wenn Situationen herausfordernd sind.

Im Schulalltag der Schule Nordstern zeigt sich diese Haltung auf vielfältige Weise. Lehrpersonen sind präsent und aufmerksam, sie bleiben im Kontakt mit den Kindern und Jugendlichen und ziehen sich nicht zurück, wenn es schwierig wird. Regeln und Erwartungen werden klar kommuniziert, gleichzeitig wird Wert auf einen respektvollen Umgang gelegt. Kinder sollen sich sicher fühlen und wissen, dass sie ernst genommen werden. Ein wichtiger Bestandteil der Neuen Autorität ist der Fokus auf Wiedergutmachung statt Strafe. Wenn Regeln verletzt werden oder Konflikte entstehen, wird gemeinsam geschaut, wie entstandener Schaden behoben werden kann. So lernen die Schülerinnen und Schüler, Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen und Lösungen aktiv mitzugestalten. Fehler werden dabei als Lernchancen verstanden, nicht als persönliches Versagen. Ebenso zentral ist die Zusammenarbeit. An der Schule Nordstern wird die Erziehung und Begleitung der Kinder als gemeinsame Aufgabe verstanden. Lehrpersonen, Betreuungspersonal, Schulleitung und Eltern stehen im Austausch und unterstützen sich gegenseitig. Bei Schwierigkeiten wird frühzeitig das Gespräch gesucht, um gemeinsam tragfähige Lösungen zu finden. Dieses vernetzte Vorgehen stärkt alle Beteiligten und schafft Vertrauen. Für Eltern bedeutet die Neue Autorität an der Schule Nordstern vor allem Sicherheit: Ihr Kind wird in seiner Persönlichkeit wahrgenommen, begleitet und gefördert. Durch klare Strukturen, verlässliche Beziehungen und eine respektvolle Haltung entsteht ein Schulklima, in dem Kinder lernen, Verantwortung zu übernehmen, Konflikte konstruktiv zu lösen und sich positiv zu entwickeln.

Die Schule Nordstern setzt mit der Neuen Autorität auf einen zeitgemässen Weg, der Orientierung gibt, Beziehungen stärkt und das gemeinsame Lernen in den Mittelpunkt stellt.

### Termine

**Donnerstag, 26. März**  
**19 bis 21 Uhr**

«Schule am Bildschirm»  
Anmeldungen über die  
Homepage der Schule,  
kostenlos

**27. März – 17. April**

**Pumptrack an der Schule**  
Der Pumptrack kann auf  
eigenes Risiko auch  
ausserhalb der  
Schulzeiten genutzt werden.

**Freitag, 27. März**

**Flohmarkt**  
Der Flohmarkt findet neben  
dem Sportplatz statt.

## KONTAKT ELTERNRAT

Mail

[elternrat.nordstern@gmail.com](mailto:elternrat.nordstern@gmail.com)