TAGESSCHULE NORDSTERN

Kindergarten Riedgraben

08.09.2025 **bis** **12.09.2025**

Menüplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	**Salate vom Buffet**	**Salate vom Buffet**	**Salate vom Buffet**	**Salate vom Buffet**	**Salate vom Buffet**
Hauptgang Fleisch		**Hoki-Fisch in Amaranth-Panade**			**Rindsroulade, Bratensauce**
Beilage & Gemüse	**Vegi-Frühlingsrollen, Rüebliwürfel**	**Salzkartoffeln, Rahmspinat**	**Teigtasche mit Samosa-Füllung**	**Spaghetti Soja biologique**	**Bratkartoffeln, Gartenerbsen**
Hauptgang Vegetarisch	**Parfümreis**		**Couscous**	**Tofu Napoletana**	
Suppe					
Dessert					
Z`vieri	**Vollkornbrot mit Frischkäse**	**Quark mit Honig**	**Cornflakes mit Milch**	**Darvida mit käse**	**Überraschungs Zvieri**
	Allgemeine Info:				
	Es kocht für Sie das Mensateam: Christian Bohnert (Leitung Grossregenerierküche, Gonzalo Hachim, Jorge Cruz		Wenn nicht anders deklariert kommen Fleisch und Geflügel aus der Schweiz	Der Fisch ist MSC zertifiziert	Zu Allergenen geben die Mitarbeitenden gerne Auskunft