

Menüplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Salate vom Buffet	Salate vom Buffet	Salate vom Buffet	Salate vom Buffet	Salate vom Buffet
Hauptgang Fleisch	Rindshackbällchen			Fischstäbli 	
Beilage & Gemüse	Reis  Herbstgemüse 	Erbsen  	Tomaten-Couscous Zucchettiwürfel 	Kartoffelstock  Broccoli 	Gemüse,  Tomatensauce 
Hauptgang Vegetarisch	Gebratenes Sbrinzertätschli	Mac and cheese	Bio-Falafelkugeln  	Vegane Knusperli 	Vollkornspaghetti 
Suppe					
Dessert					
Z`vieri	Vollkornbrot mit Hüttenkäse	Cornflakes mit Milch	Maiswaffeln mit Kiri (Frischkäse) 	Linzerschnitte	Überraschungs Zvieri
Allgemeine Info:					
	Es kocht für Sie das Mensateam: Christian Bohnert (Leitung Grossregenerierküche), Gonzalo Hachim, Jorge Cruz		Wenn nicht anders deklariert kommen Fleisch und Geflügel aus der Schweiz	Der Fisch ist MSC zertifiziert. Zur Herkunft des Fisches kann das Mensapersonal Auskunft geben	 ohne Gluten  ohne Laktose Für Informationen zu Allergenen geben Ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.