Menüplan	TAGESSCHULE NORDSTERN	26.10.2026 bis 30.10.2026

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	**Salate vom Buffet**	**Salate vom Buffet**	**Salate vom Buffet**	**Salate vom Buffet**	**Salate vom Buffet**
Hauptgang Fleisch		**Pouletsteak** **Gauchosauce**			**Rindsgulasch**
Beilage & Gemüse	**Schmelzkartoffeln** **Rahmspinat**	**Vollkorn Reis** **Zucchettigemüse**		**Reibkäse**	**Spätzli** **Gemüse**
Hauptgang Vegetarisch	**Omelette**	**Quornschnitzel**	**Hausgemachte Pizza**	**Vollkorn Teigwaren** **Tomatensauce**	**Pilzgulasch**
Dessert		**Schoggimousse**			
Z`vieri	Butterbrezel	Zwetschgennwähe	Vollkornbrot Hüttenkäse	Kürbissuppe	Zwieback
			Allgemeine Info:		
	Es kocht für Sie das Mensateam: Christian Bohnert (Leitung Grossregenerierküche), Gülten Kazazi, Julieta Ciafardini, Emine Ibrahimi, Kerstin Bertschi, Barbora Kovacova		Wenn nicht anders deklariert kommen Fleisch und Geflügel aus der Schweiz	Der Fisch ist MSC zertifiziert	**Legende** ohne Gluten ohne Laktose Zu Allergenen geben Ihnen die Mitarbeitenden gerne Auskunft.