



# Pfingstweid



## Menuplan

15. Dezember bis 19. Dezember 2025

Woche 50

Wir sind eine Produktionsküche & kochen täglich frisch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nasi Goreng  Empanada's  Rüebli und Pak Choi	Spaghetti Bolognese  Spaghetti Tomatensauce  Erbsen und Blumenkohl	Rösti mit vegi Schnitzel  Rüebli	Semmel mit Fleischkäse  Pizza  Bimi und Federkohl	Pasta DAY
Rohkost  Blattsalat Salatbuffet	Rohkost  Blattsalat Salatbuffet	Rohkost  Blattsalat Salatbuffet	Rohkost  Blattsalat Salatbuffet	Rohkost  Blattsalat Salatbuffet

Die Komponenten können jederzeit abweichen, um Food Waste zu vermeiden

Bei Auskünften bezüglich Herkunft und Allergene steht das Küchenteam für Infos bereit

Grün= vegetarisch oder vegan: Gemüse und Früchtelieferant ist neu Koopernikus (alles Bio oder Demeter)

Vegetarisch: Es hat täglich eine warme Eiweissquelle ausser freitags

Salatbuffet: Beinhaltet, Rohkost (Gurken, Peperoni, Karotten, Tomaten, Fenchel, kann je nach Angebot des Lieferanten wechseln) / 1 Blattsalat, 2 Hülsenfrüchtesalate, 2 Bitterstoffsalate, 2 diverse Salate.

Rot= Fleisch : Das Fleisch kommt ausschliesslich aus der Schweiz, wenn möglich Bio oder IP-SUISSE (aus nachhaltigen Gründen, höchstens 2x wöchentlich). Fleisch- und Fischlieferant Metzgerei Keller

Blau= Fisch: Der Lachs ist immer Swiss Alpinlachs aus Lostallo / der allgemeine Konsum von Fisch (Label ASC) möchten wir nachhaltig geringhalten (1-2x monatlich)