



## Elternrat Schule Riedenhalden

### Tipps für Eltern von Eltern

---

#### TASCHENGELD

zur freien Verfügung, inkl. Natelkosten

1. Klasse CHF 1.- pro Woche
  2. Klasse CHF 2.- pro Woche
  3. Klasse CHF 3.- pro Woche
  4. Klasse CHF 4.- pro Woche
  5. Klasse CHF 5.- pro Woche
  6. Klasse CHF 6.- pro Woche
1. Oberstufe CHF 25.- bis 35.- pro Monat
  2. Oberstufe CHF 25.- bis 35.- pro Monat
  3. Oberstufe CHF 35.- bis 50.- pro Monat

ZGB Art. 323 (Auszug aus dem Zivilgesetzbuch)

1 Was das Kind durch eigene Arbeit erwirbt und was es von den Eltern aus seinem Vermögen zur Ausübung eines Berufes oder eines eigenen Gewerbes herausbekommt, steht unter seiner Verwaltung und Nutzung.

2 Lebt das Kind mit den Eltern in häuslicher Gemeinschaft, so können sie verlangen, dass es einen angemessenen Beitrag an seinen Unterhalt leistet.

Weitere nützliche Tipps unter

[www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch)

#### AUSGANG

1. Oberstufe 1 x am Wochenende bis 22.00 Uhr
2. Oberstufe 1 x am Wochenende bis 23.00 Uhr
3. Oberstufe 1 x am Wochenende bis 24.00 Uhr

Unter der Woche nur in Vereinen oder bei Kollegen / Kolleginnen zu Hause, bis max. 20.30 Uhr, in der dritten Oberstufe bis 21.00 Uhr.

Regeln:

- Keine Gewalt- und Kriegsspiele
- Altersangaben einhalten
- Pornografische Bilder, Videos und Texte

Folgende Fragen unbedingt klären:

- Wohin gehst du?
- Mit wem gehst du und wen triffst du dort?
- Wie kommst du dorthin und zurück?
- Wann bist du zu Hause?

Bei Partys zusätzlich abklären:

- Wer organisiert die Party?
- Sind erwachsene Personen dabei?

Werden diese Fragen nicht zufrieden stellend beantwortet, soll keine Einwilligung für den Ausgang gegeben werden.

#### TV UND ANDERE ELEKTRONISCHE GERÄTE

Die tägliche Bildschirmzeit (TV, Spiele, PC, Natel, DVD, PSP, etc) sollte insgesamt 1 ½ Stunden nicht überschreiten. Überprüfen Sie, was sich Ihre Tochter oder Ihr Sohn anschaut. Sprechen Sie über die Inhalte:

- Was schaust du?
- Welche Seiten besuchst du im Internet?
- Mit wem bist du im Chat?

Bleibst du anonym?

(Sicherheitsempfehlungen beachten.)

Internetanschlüsse, TV und Spielkonsolen sollten niemals im Kinderzimmer installiert werden, damit Ihr Kind nicht unkontrolliert mit Inhalten konfrontiert wird, welche nicht altersgerecht sind und seine Entwicklung gefährden.

dürfen Jugendlichen unter 16 Jahren nicht gezeigt werden. Dies gilt auch für Chat, Blog und Natel.

- Pornobilder dürfen unter keinen Umständen weiter geschickt werden, weder über das Handy noch über das Internet. Ihr Kind macht sich sonst strafbar.

### **WICHTIG FÜR DIE GESUNDE ENTWICKLUNG JUGENDLICHER**

- Geregelter Tagesablauf
- Gesunde Ernährung – auch Pausenverpflegung
- Gemeinsame Einnahme der Mahlzeiten
- Tägliche Bewegung
- Mindestens 8 Stunden Schlaf
- Abgabe von Zigaretten und Alkohol an unter 16-Jährige ist verboten.

### **UND FÜR ELTERN**

- Nehmen Sie sich genügend Zeit für Gespräche, hören Sie zu.
- Trauen Sie sich, Nein zu sagen.
- Tauschen Sie sich bei Schwierigkeiten mit anderen Eltern aus.