

## **Weiterbildung zum Thema „Verwöhnung“**

Der Elternrat hat am 25. Januar 2018 zu einer Weiterbildung zum Thema „Verwöhnung“ eingeladen. Rund 30 interessierte Eltern aus Kindergarten und Primarschule sowie Fachleute aus Hort und Schule nahmen an diesem Abend teil. Herr Prof. Jürg Frick, Psychologe FSP und Autor des Buches „Die Droge Verwöhnung“ führte durch den Abend.

Viele Menschen verstehen unter Verwöhnung das materielle Verwöhnen (Überhäufung mit Geschenken). Viel subtiler jedoch ist die psychische Verwöhnung, wenn z.B. Eltern dem Kind wenig zutrauen, an seinen Fähigkeiten zweifeln und es mit Versprechen und Zärtlichkeiten überhäufen. Auch unangemessen viel loben und bewundern sowie das Ersparen von Frustrationen (in dem man Schwierigkeiten aus dem Weg räumt) gehören dazu.

Anhand einfacher Beispiele aus dem Alltag erklärte uns Herr Frick, wo diese Form der Verwöhnung stattfindet: das Kind mit dem Auto zur Schule fahren, Sporttasche oder Schulthek packen, Schuhe binden, liegen gebliebene Znüni-Böxli nachliefern, umfassende Mitsprache bei (fast) allen Entscheidungen und „normale“ Leistung überschwänglich loben und bewundern.

Im Weiteren wurde aufgezeigt, wie die „Verwöhnungsfälle“ umgangen werden kann, z.B. mit Hilfestellung bei der Problemlösung (nicht selber das Problem lösen) und Grenzen setzen lernen. Darüber hinaus die Wünsche (was ihr Kind möchte) von den Bedürfnissen (was das Kind braucht) unterscheiden.

Die Folgen der Verwöhnung sind vielseitig. So leiden verwöhnte Kinder später möglicherweise unter anderem an mangelnder Anpassungs- und Anstrengungsbereitschaft, fehlendem Selbstvertrauen, grosser Anspruchshaltung bis hin zu gesteigerter Macht- und Herrschsucht und einem gesteigerten Wunsch nach Bewunderung (Streben nach Mittelpunkt).

Nach dem Referat hatten die anwesenden Eltern / ErzieherInnen noch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen.

Es war ein sehr spannender und aufschlussreicher Vortrag und wir danken allen, die diesen Abend ermöglicht haben.

Mehr Informationen zum Thema „Verwöhnung“ und zu weiteren Publikationen von Jürg Frick finden Sie auf:

<http://www.juergfrick.ch/index.php?menu=publikationen>  
<http://www.juergfrick.ch/publikationen/Verwoehnung.4-8.pdf>

**ACHTUNG:** Das Buch erscheint im Mai 2018 in einer überarbeiteten Neuauflage.

