

In unseren schulärztlichen Praxen nehmen wir uns gerne Zeit für Ihre Anliegen.

Unsere Angebote stehen allen Kindern und Jugendlichen der Stadtzürcher Volksschulen sowie deren Eltern und Lehrpersonen zur Verfügung und sind in der Regel kostenlos. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Weitere Informationen finden Sie unter www.stadt-zuerich.ch/schularzt.

Wo finde ich meine Schularztpraxis?

1 Schulkreis Uto

Seestr. 346, 8038 Zürich
Tel. 044 413 41 30

2 Schulkreis Letzi

Lindenplatz 4, 8048 Zürich
Tel. 044 413 46 10

3 Schulkreis Limmattal

Langstr. 21, 8004 Zürich
Tel. 044 413 46 41

4 Schulkreis Waidberg

Rotbuchstr. 42, 8037 Zürich
Tel. 044 413 46 00

5 Schulkreis Zürichberg

Wildbachstr. 70, 8008 Zürich
Tel. 044 413 46 90

6 Schulkreis Glattal

Oberwiesenstr. 66, 8050 Zürich
Tel. 044 413 46 83

7 Schulkreis Schwamendingen

Dübendorfstr. 5, 8051 Zürich
Tel. 044 413 46 75



Stadt Zürich
Schulgesundheitsdienste
Schulärztlicher Dienst
Parkring 4, Postfach
8027 Zürich
Telefon 044 413 88 95
sg-sad.info@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/schularzt

Schulärztlicher Dienst

Informationen für Eltern und Schulen

Gesund durch die Schulzeit – Angebote des Schulärztlichen Dienstes



Weil Gesundheit ein kostbares Gut ist ...

Die Förderung der Gesundheit gehört zu den Grundrechten von Kindern. Das Fundament für eine möglichst gute Gesundheit wird in der Kindheit gelegt. Neben den Eltern setzt sich auch die Schule dafür ein, das Gesundheitsbewusstsein und das Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen zu stärken. Dazu gehören unter anderem die Angebote des Schulärztlichen Dienstes. Der Schulärztliche Dienst unterstützt eine möglichst gesunde Entwicklung aller Schülerinnen und Schüler vom Kindergarten bis in die Sekundarstufe. Den Eltern, Kindern, Jugendlichen und Schulen stehen zum Beispiel folgende Angebote zur Verfügung:

Drei Schulärztliche Vorsorge-Untersuchungen

Damit für jedes Kind möglichst günstige Voraussetzungen für eine gute Schulzeit gegeben sind, sind in der Volksschule drei Schulärztliche Vorsorge-Untersuchungen für alle Schulkinder obligatorisch. Und zwar im 1. Kindergartenjahr, in der 5. Klasse und in der 2. Sekundarstufe. Ziel dieser Untersuchungen ist es, Risiken für die Gesundheit und Entwicklung frühzeitig zu erkennen. So können – falls nötig – rechtzeitig geeignete Massnahmen ergriffen werden.

Schutz vor ansteckenden Krankheiten



Masern, Keuchhusten, eitrige Hirnhautentzündung & Co: Wenn solche Krankheiten an einer Schule auftauchen, ergreifen wir gezielte Massnahmen, um eine weitere Ausbreitung zu verhindern.

Impfschutz

Impfen ist der beste Weg, um sich und andere vor einer Vielzahl von Infektionskrankheiten zu schützen. Wir überprüfen den Impfschutz der Kinder und bieten vom Bundesamt für Gesundheit empfohlene Impfungen an.



Spezielle Bewegungskurse



Kinder, die sich viel bewegen, schlafen besser, können sich in der Schule besser konzentrieren und sind seelisch ausgewogener. Für Kinder mit wenig Bewegungserfahrung oder Übergewicht bieten wir spezielle Bewegungskurse an. Ziel dieser kostenlosen Kurse ist, auf spielerische Art und Weise die Freude und den Spass an der Bewegung zu fördern. Mehr Infos unter: www.stadt-zuerich.ch/schularzt

Schulärztliche Beratung

Bei Fragen zu Gesundheit und Entwicklung ihres Kindes in Zusammenhang mit der Schule können sich Eltern beim Schulärztlichen Dienst beraten lassen.



Individuelle Ernährungsberatung



Haben Sie Fragen rund um den Familienschlaf und die Ernährung oder das Ernährungsverhalten Ihres Kindes? Die Ernährungsberatung des Schulärztlichen Dienstes bietet Eltern und Kindern individuelle Beratungen an.

Wohlbehalten durch die Schulzeit - auch bei besonderen Bedürfnissen

Ist Ihr Kind von einer chronischen Krankheit betroffen? Sind besondere Massnahmen (z.B. Abgabe von Medikamenten) notwendig? Wir beraten und unterstützen Schulen und Familien, sodass in der Schule geeignete Massnahmen getroffen werden können.

Kinderschutz



Wir engagieren uns im Kinderschutz, damit Kinder und Jugendliche körperlich und seelisch unversehrt aufwachsen können.

Bereitstellen von Informationen

Der Schulärztliche Dienst bietet zu verschiedenen Themen Infoblätter an. Z.B.: «Gesund und fit dank regelmässiger Bewegung», «Masern», «Behandlung von Kopfläusen», «Tipps zur Mediennutzung bei Kindergartenkindern», «Der passende Schultheke», «Infos und Tipps zum Frühstück und Znuni» u. a. m. Sie finden die Infoblätter sowie weitere Informationen wie z.B. die Anmeldung für den Newsletter unter: www.stadt-zuerich.ch/schularzt