

02.März- 06.März 2026

	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Z'vieri</u>
Montag	Bio Knospe-Spiralen (PP) Tomate Sauce Aubergine Mais salat Käse Teller Rohkostteller grüne Salat	Cornflakes mit milch Früchte und Nüsse
Dienstag	Rösti-Halbmond Spiegel Ei Fenchel Tomate Käse Salat Rohkostteller grüne Salat	Joghurt mit Haferflocken Früchte und Nüsse
Mittwoch	Vegetarische Curry-Balls Couscous Erbsli Olive Tomate käse Salat Rohkostteller grüner Salat	Darvida mit Frischkäse Früchte und Nüsse
Donnerstag	Cannelloni mit Ricotta & Spinat Lauch und Karotten Olive Rüebli Salat Rohkostteller grüne Salat	Brot mit Butter Früchte und Nüsse
Freitag	Kalbs-Kebab Pitta Brot Gebratene Tomate Käse Teller Rüebli Salat Rohkostteller grüne Salat	Hexe Zwieback Früchte und Nüsse

Angaben zur Herkunft der tierischen Produkte könnt ihr der Menu and more Liste entnehmen.
 Auskunft über mögliche Allergene in unseren Speisen erteilen wir euch gerne mündlich.
 Änderungen der Speisekarte aufgrund des Marktangebotes oder Schulprogrammes vorbehalten.

Legende: * glutenfrei / ° laktosefrei / s saisonal / + Wunsch der Schulkinder

