





















































# Menüplan der Woche vom 23. bis 27.03.2026

## Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Proteine</b> 	Pouletspiesse Oder Planted Balls 	Bio Knospe-Vollkorn Fusilli  Pesto  	Gebratenes Sbrinzertäschli    	Cevapcici Oder Bio-Falafelkugeln   	Cannelloni mit Ricotta & Spinat   
<b>Kohlenhydrate Ballaststoffe</b> 	Mildes Gemüsecurry   Duftreis	Tomaten-Gemüsesauce 	Hausgemachtes Linsen-Kartoffel-Ragout 	Zucchettiwürfel Salzkartoffeln	Randensalat mit Äpfeln
<b>Knabber-Bar</b> 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    
<b>Z'Vieri</b> 	Früchteteller Pfirsich im Blätterteig  	Früchteteller Fruchtquark 	Früchteteller Pfannkuchen mit Konfi   	Früchteteller Brezel   	Früchteteller Minipizza 

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



## Titel des Infoblatts

### Die 14 Haupt-Allergen<sup>1</sup>- Gruppen

 EIER UND EIERZEUGNISSE	 MILCH UND MILCHERZEUGNISSE
 ERDNÜSSE UND ERDNUSSEERZEUGNISSE	 SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
 FISCH UND FISCHERZEUGNISSE	 SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE
 GLUTENHALTIGE GETREIDE	 SENF UND SENFERZEUGNISSE
 HARTSCHALENFRÜCHTE NÜSSE	 SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE
 KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE	 SOJA UND SOJAERZEUGNISSE
 LUPINE UND LUPINENERZEUGNISSE	 WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE

### Weitere Symbole

	Alkohol
	Apfel
	Birne
	Brot
	Erdbeere
	Glace, Süßspeise
	Käse
	Kuchen
	Pizza
	Scharf
	Schinken, Schwein
	Torte, Geburtstag

<sup>1</sup> Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG