



































# Menüplan der Woche vom 11. bis 15.05.2026

## Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Proteine</b> 	Hoki-Fisch in Amaranth-Panade   Oder Vegetarisches Soja-Schnitzel  	Gemüse- Und Käsewähe   	Rinder-Bolognesesauce Oder Quorngehacktes  	Auffahrt/ Christi Himmelfahrt	Schulfrei
<b>Kohlenhydrate Ballaststoffe</b> 	Rahmspinat  Salzkartoffeln	Tomaten-Mozzarella-Salat 	Bio Knospe-Vollkorn Spaghetti 		
<b>Knabber-Bar</b> 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    		
<b>Z'Vieri</b> 	Früchteteller Bananen-Hafer-Kekse	Früchteteller Tessiner Brot mit Butter  	Früchteteller Schoggimuffin   		

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



## Titel des Infoblatts

### Die 14 Haupt-Allergen<sup>1</sup>- Gruppen

 EIER UND EIERZEUGNISSE	 MILCH UND MILCHERZEUGNISSE
 ERDNÜSSE UND ERDNUSSERZEUGNISSE	 SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
 FISCH UND FISCHERZEUGNISSE	 SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE
 GLUTENHALTIGE GETREIDE	 SENF UND SENFERZEUGNISSE
 HARTSCHALENFRÜCHTE NÜSSE	 SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE
 KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE	 SOJA UND SOJAERZEUGNISSE
 LUPINE UND LUPINENERZEUGNISSE	 WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE

### Weitere Symbole

	Alkohol
	Apfel
	Birne
	Brot
	Erdbeere
	Glace, Süßspeise
	Käse
	Kuchen
	Pizza
	Scharf
	Schinken, Schwein
	Torte, Geburtstag

<sup>1</sup> Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG