

# Menüplan der Woche vom 21. bis 25.09.2026

## Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

|                                                                                                                                   | Montag                                                                                                                                | Dienstag                                                                                                                              | Mittwoch                                                                                                                                    | Donnerstag                                                                                                                                  | Freitag                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Proteine</b><br>                              | Gemüseravioli<br>                                    | Mac and cheese<br>                                   | Cevapcici (L/R)<br>Oder<br>Plantet Balls<br>             | Paniertes gefülltes Soja-<br>Schnitzel mit Spinat<br>    | Rindsgehacktes<br>Oder<br>Basilikum Pesto<br>                                                                                            |
| <b>Kohlenhydrate</b><br><b>Ballaststoffe</b><br> | Coco-Bohnen mit Kokos<br>Naan-Brot<br>               | Versch. Salate<br>Röstzwiebeln<br>                   | Ratatouille<br>Vitaminreis<br>                                                                                                              | Rahm-Kohlrabi<br><br>Salzkartoffeln<br>                  | Apfelmus<br>Reibekäse<br><br>Bio Vollkorn Hörnli<br> |
| <b>Knabber-Bar</b><br>                         | Blattsalate Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br> | Blattsalate Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br> | Blattsalate mit Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br> | Blattsalate mit Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br> | Blattsalat mit Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>                                                                                  |
| <b>Z'Vieri</b><br>                             | Früchteteller<br>Buttergipfeli<br>                 | Früchteteller<br>Kirschkompott<br>                                                                                                    | Früchteteller<br>Ovi-Brot<br>                          | Früchteteller<br>Reiswaffel mit Käse<br>               | Früchteteller<br>Fruchtwähe<br>                                                                                                        |

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



## Titel des Infoblatts

### Die 14 Haupt-Allergen<sup>1</sup>- Gruppen

|                                                                                   |                                        |                                                                                   |                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|  | EIER<br>UND EIERZEUGNISSE              |  | MILCH<br>UND MILCHERZEUGNISSE          |
|  | ERDNÜSSE<br>UND ERDNUSSEERZEUGNISSE    |  | SCHWEFELDIOXID UND SULFITE             |
|  | FISCHE<br>UND FISCHERZEUGNISSE         |  | SELLERIE<br>UND SELLERIEERZEUGNISSE    |
|  | GLUTENHALTIGE GETREIDE                 |  | SENF<br>UND SENFERZEUGNISSE            |
|  | HARTSCHALENFRÜCHTE<br>NÜSSE            |  | SESAMSAMEN<br>UND SESAMERZEUGNISSE     |
|  | KREBSTIERE<br>UND KREBSTIERERZEUGNISSE |  | SOJA<br>UND SOJAERZEUGNISSE            |
|  | LUPINE<br>UND LUPINENERZEUGNISSE       |  | WEICHTIERE<br>UND WEICHTIERERZEUGNISSE |

### Weitere Symbole

|                                                                                       |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    | Alkohol           |
|    | Apfel             |
|    | Birne             |
|    | Brot              |
|    | Erdbeere          |
|    | Glace, Süßspeise  |
|    | Käse              |
|    | Kuchen            |
|    | Pizza             |
|   | Scharf            |
|  | Schinken, Schwein |
|  | Torte, Geburtstag |

<sup>1</sup> Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG