

Menüplan der Woche vom 12. bis 16.01.2026

Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine 	Kalbs-Kebab mit Kebabsauce  Oder Planted-Kebab	Älpler Makkaroni 	Rösti, überbacken mit 	Bio Vollkorn Spaghetti  Parmesan 	Seelachs im Knuspermantel  Oder Soja-Schnitzel mit Tomate  Mayonnaise-Dip 
Kohlenhydrate Ballaststoffe 	Frisches Taschenbrot  Allerlei frisches Gemüse	Apfelmus Röstzwiebeln 	Spinat und Tomaten Randensalat mit Äpfeln	Tomatensauce Hülsenfrütesalat	Peperonata Salzkartoffeln
Knabber-Bar 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 
Z'Vieri 	Früchteteller Milchreis mit Zimt 	Früchteteller Salziger Bazar 	Früchteteller Versch. Kekse 	Früchteteller Darvida und Kiri 	Früchteteller Kürbismuffin 

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



Die 14 Haupt-Allergen¹- Gruppen

-  EIER
UND EIERZEUGNISSE
-  ERDNÜSSE
UND ERDNUSSERZEUGNISSE
-  FISCHE
UND FISCHERZEUGNISSE
-  GLUTENHALTIGE GETREIDE
-  HARTSCHALENFRÜCHTE
NÜSSE
-  KREBSTIERE
UND KREBSTIERERZEUGNISSE
-  LUPINE
UND LUPINENERZEUGNISSE

-  MILCH
UND MILCHERZEUGNISSE
-  SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
-  SELLERIE
UND SELLERIEERZEUGNISSE
-  SENF
UND SENFERZEUGNISSE
-  SESAMSAMEN
UND SESAMERZEUGNISSE
-  SOJA
UND SOJAERZEUGNISSE
-  WEICHTIERE
UND WEICHTIERERZEUGNISSE

Weitere Symbole

-  Alkohol
-  Apfel
-  Birne
-  Brot
-  Erdbeere
-  Glace, Süßspeise
-  Käse
-  Kuchen
-  Pizza
-  Scharf
-  Schinken, Schwein
-  Torte, Geburtstag