





















































# Menüplan der Woche vom 12. bis 16.01.2026

## Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Proteine</b> 	Kalbs-Kebab mit KebabsaUCE    Oder Planted-Kebab	Äppler Makkaroni   	Rösti, überbacken mit 	Bio Vollkorn Spaghetti  Parmesan 	Seelachs im Knuspermantel   Oder Soja-Schnitzel mit Tomate     Mayonnaise-Dip  
<b>Kohlenhydrate Ballaststoffe</b> 	Frisches Taschenbrot  Allerlei frisches Gemüse	Apfelmus Röstzwiebeln 	Spinat und Tomaten Randensalat mit Äpfeln	Tomatensauce Hülsenfrüchtesalat	Peperonata Salzkartoffeln
<b>Knabber-Bar</b> 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    
<b>Z'Vieri</b> 	Fruchteteller Milchreis mit Zimt 	Fruchteteller Salziger Bazar 	Fruchteteller Versch. Kekse  	Fruchteteller Darvida und Kiri  	Fruchteteller Kürbismuffin   

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



## Titel des Infoblatts

### Die 14 Haupt-Allergen<sup>1</sup>- Gruppen

	EIER UND EIERZEUGNISSE		MILCH UND MILCHERZEUGNISSE
	ERDNÜSSE UND ERDNUSSEERZEUGNISSE		SCHWefeldioxid und Sulfite
	FISCHE UND FISCHERZEUGNISSE		SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE
	GLUTENHALTIGE GETREIDE		SENF UND SENFERZEUGNISSE
	HARTSCHALENFRÜCHTE NÜSSE		SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE
	KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE		SOJA UND SOJAERZEUGNISSE
	LUPINE UND LUPINENERZEUGNISSE		WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE

### Weitere Symbole

	Alkohol
	Apfel
	Birne
	Brot
	Erdbeere
	Glace, Süßspeise
	Käse
	Kuchen
	Pizza
	Scharf
	Schinken, Schwein
	Torte, Geburtstag

<sup>1</sup> Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG