

Menüplan der Woche 20.10. bis 24.10.2025

Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine 	Kalbsbratwurst oder Planted Bratwurst Zwiebelsauce	Seelachs im Knuspermantel   Oder Kichererbsen-Masala 	Tortellini mit Ricotta und Spinat  	Poulet-Meatballs mit Stroganow Sauce 	Bio Vollkorn Penne  Basilikum - Pesto   Parmesan 
Kohlenhydrate Ballaststoffe 	Grüne Bohnen oder Schwarzwurzeln in Rahm   Rösti-Halbmond 	Langkornreis Rahmspinat 	Ratatouille Sauce	Gebratene Paprikakartoffeln Kürbis mit Feta 	Tomatensauce Karotten und Erbsen mit Butter 
Knabber-Bar 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    
Z'Vieri 	Früchteteller Kürbismuffins	Früchteteller Butterbrezel	Früchteteller Keksauswahl	Früchteteller Toastbrot mit Philadelphia	Früchteteller Joghurtauswahl

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



Titel des Infoblatts

Die 14 Haupt-Allergen¹- Gruppen

	EIER UND EIERZEUGNISSE		MILCH UND MILCHERZEUGNISSE
	ERDNÜSSE UND ERDNUSSEERZEUGNISSE		SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
	FISCHE UND FISCHERZEUGNISSE		SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE
	GLUTENHALTIGE GETREIDE		SENF UND SENFERZEUGNISSE
	HARTSCHALENFRÜCHTE NÜSSE		SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE
	KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE		SOJA UND SOJAERZEUGNISSE
	LUPINE UND LUPINENERZEUGNISSE		WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE

Weitere Symbole

	Alkohol
	Apfel
	Birne
	Brot
	Erdbeere
	Glace, Süßspeise
	Käse
	Kuchen
	Pizza
	Scharf
	Schinken, Schwein
	Torte, Geburtstag

¹ Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG