

Menüplan der Woche 27.10. bis 31.10.2025

Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine 	Fisch- (MSC) oder   Knusperstäbli  	Vollkornpasta 	Kalbs-Brätchügeli oder Sojageschnetzeltes   Rahmsauce 	Falafelkugeln     BBQ 	Rindfleisch- oder Okaraburger     BBQ 
Kohlenhydrate Ballaststoffe 	Rahmspinat  Zitrone Langkornreis	Zucchini Basilikum-Pesto   Parmesan 	Bohnen Brätler-Kartoffeln	Kürbis mit Feta  Ebly 	Ofenfries Buns     Essiggurken Zwiebelringe Tomaten
Knabber-Bar 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    
Z'Vieri 	Früchteteller Brot, Konfi, Butter  	Früchteteller Käse, Darvida  	Früchteteller Kuchen  	Früchteteller Joghurt, Honig, Flakes  	Früchteteller Flips, Popcorn, Cracker 

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



Titel des Infoblatts

Die 14 Haupt-Allergen¹- Gruppen

 EIER UND EIERZEUGNISSE	 MILCH UND MILCHERZEUGNISSE
 ERDNÜSSE UND ERDNUSSEERZEUGNISSE	 SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
 FISCHE UND FISCHERZEUGNISSE	 SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE
 GLUTENHALTIGE GETREIDE	 SENF UND SENFERZEUGNISSE
 HARTSCHALENFRÜCHTE NÜSSE	 SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE
 KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE	 SOJA UND SOJAERZEUGNISSE
 LUPINE UND LUPINENERZEUGNISSE	 WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE

Weitere Symbole

	Alkohol
	Apfel
	Birne
	Brot
	Erdbeere
	Glace, Süßspeise
	Käse
	Kuchen
	Pizza
	Scharf
	Schinken, Schwein
	Torte, Geburtstag

¹ Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG