Stadt Zürich
Schule Riedtli

Menüplan der Woche vom 26. bis 30.10.2026
Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine 	Vegetarische Curry-Balls Curry-Kokossauce	Pouletspiesse Oder Geräucherter Tofu	5 P Sauce	Pizza Margherita	Ungarisches Rindsgulasch Oder Quorngeschnetzeltes in Tomatensauce
Kohlenhydrate Ballaststoffe 	Brokkoli mit Mandeln Duftreis	Zucchetti Salzkartoffeln	Bio Vollkorn Müscheli	Marroni Grüne Bohnen	Kürbis Bio-Spätzli
0Knabber-Bar 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne
Z'Vieri 	Früchteteller Toast mit Kiri	Früchteteller Popcorn	Früchteteller Darvida und Käse	Früchteteller Joghurt und Honig	Früchteteller Knäckebrot und Butter

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.
Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.
Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.

Titel des Infoblatts

Die 14 Haupt-Allergen[1]- Gruppen

- EIER UND EIERZEUGNISSE
- ERDNÜSSE UND ERDNUSSERZEUGNISSE
- FISCHE UND FISCHERZEUGNISSE
- GLUTENHALTIGE GETREIDE
- HARTSCHALENFRÜCHTE NÜSSE
- KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE
- LUPINE UND LUPINENERZEUGNISSE
- MILCH UND MILCHERZEUGNISSE
- SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
- SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE
- SENF UND SENFERZEUGNISSE
- SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE
- SOJA UND SOJAERZEUGNISSE
- WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE

Weitere Symbole


Alkohol


Apfel


Birne


Brot


Erdbeere


Glace, Süssspeise


Käse


Kuchen


Pizza


Scharf


Schinken, Schwein


Torte, Geburtstag

[1] Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG