Stadt Zürich
Schule Riedtli

Menüplan der Woche vom 2. bis 6.11.2026
Wir wünschen «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Q-TAG Donnerstag	Freitag
Proteine 	Tandoori-Chicken Oder Kürbis-Käse-Krapfen	Bio-Crispy Nuggets	Rindsgehacktes Oder Basilikum-Pesto	Bio Vollkorn Fusilli Reibekäse	Kalbs-Kebab Oder Planted-Kebab Cocktailsauce
Kohlenhydrate **Ballaststoffe** 	Kürbisgemüse Duftreis	Buttergemüse Salzkartoffeln	Penne & Röstzwiebel Apfelmus Reibekäse	Hausgemachte Tomatensauce	Kabissalat Frisches Baguette
Knabber-Bar 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne
Z'Vieri 	Früchteteller Reiswaffeln mit Babybell	Früchteteller Salziger Bazar	Früchteteller Orangenmuffin	Früchteteller Toast mit Butter	Früchteteller Fruchtjoghurt

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.
Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.
Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.

Titel des Infoblatts

Die 14 Haupt-Allergen[1]- Gruppen

- EIER UND EIERZEUGNISSE
- ERDNÜSSE UND ERDNUSSERZEUGNISSE
- FISCHE UND FISCHERZEUGNISSE
- GLUTENHALTIGE GETREIDE
- HARTSCHALENFRÜCHTE NÜSSE
- KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE
- LUPINE UND LUPINENERZEUGNISSE
- MILCH UND MILCHERZEUGNISSE
- SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
- SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE
- SENF UND SENFERZEUGNISSE
- SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE
- SOJA UND SOJAERZEUGNISSE
- WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE

Weitere Symbole


Alkohol


Apfel


Birne


Brot


Erdbeere


Glace, Süssspeise


Käse


Kuchen


Pizza


Scharf


Schinken, Schwein


Torte, Geburtstag

[1] Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG