Stadt Zürich
Schule Riedtli

Menüplan der Woche vom 16. bis 20.11.2026
Wir wünschen «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine 	Cannelloni mit Ricotta & Spinat	Rindsvoressen in Sauce Oder Soja-Geschnetzeltes in Sauce	Fischstäbli Oder Rührei	Pouletburger Oder Sbrinzertätschli	Hausgemachte Tomatensauce Mit Reibekäse
Kohlenhydrate **Ballaststoffe** 	Maronis Mandel-Brokkoli	Kürbis und Erbsen Bio Kartoffel-Gnocchi	Rahmspinat Kartoffelpüree	Cole-Slaw-Salat Burgerbrötchen	Bio Makkaroni
Knabber-Bar 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne
Z'Vieri 	Früchteteller Fruchtjoghurt	Früchteteller Knobli-Baguette	Früchteteller Butterzopf mit Confi	Früchteteller Reiswaffeln und Kiri	Früchteteller Darvida mit Baby Bell

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.
Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.
Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.

Titel des Infoblatts

Die 14 Haupt-Allergen[1]- Gruppen


EIER
UND EIERZEUGNISSE


ERDNÜSSE
UND ERDNUSSERZEUGNISSE


FISCHE
UND FISCHERZEUGNISSE


GLUTENHALTIGE GETREIDE


HARTSCHALENFRÜCHTE
NÜSSE


KREBSTIERE
UND KREBSTIERERZEUGNISSE


LUPINE
UND LUPINENERZEUGNISSE


MILCH
UND MILCHERZEUGNISSE


SCHWEFELDIOXID UND SULFITE


SELLERIE
UND SELLERIEERZEUGNISSE


SENF
UND SENFERZEUGNISSE


SESAMSAMEN
UND SESAMERZEUGNISSE


SOJA
UND SOJAERZEUGNISSE


WEICHTIERE
UND WEICHTIERERZEUGNISSE

[1] Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG