

17. November – 21. November 2025

	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Z'vieri</u>
Montag	Bio Knospe-Spaghetti (PP) Pilz rahm Sauce Broccoli Avocado Salat Rohkostteller und Salat	Brot mit Honig Früchte und Nüsse
Dienstag	Gebratene Wellenkartoffeln Spiegel Ei Randen Salat Käse Teller Rohkostteller und Salat	Haferflocken mit milch Früchte und Nüsse
Mittwoch	Bio-Parfümreis Tofu Curry Zucchini Rohkostteller und Salat	Darvida mit käse Früchte und Nüsse
Donnerstag	Gebratenes Pangasiusfilet (ASC) Kartoffel-Gnocchi Avocado Nüsse Rohkostteller und Salat	Banane Milch mit Reiswaffeln Früchte und Nüsse
Freitag	Pouletburger Couscous Broccoli Tomate Salat Rohkostteller und Salat	Eiwich Früchte und Nüsse

Angaben zur Herkunft der tierischen Produkte könnt ihr der Menu and more Liste entnehmen.
Auskunft über mögliche Allergene in unseren Speisen erteilen wir euch gerne mündlich.
Änderungen der Speisekarte aufgrund des Marktangebotes oder Schulprogrammes vorbehalten.

Legende: * glutenfrei / ° laktosefrei / s saisonal / + Wunsch der Schulkinder

