

Menüplan der Woche vom 24.11. bis 28.11.2025

Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine 	Pizza mit Vollkornboden   Oder Kichererbsen-Gemüsepuffer   	Poulet-Frikassee   Oder Soja- Frikassee  	Bio Knospe-Spätzli Gratin   	Fischstäbli (MSC)   Oder Knusperstäbli  	Bio Knospe-Müscheli  Parmesan 
Kohlenhydrate Ballaststoffe 	Karottensalat mit Minze	Brokkoli Reis	Ratatouille	Rahmspinat  Kartoffelpüree 	Tomatensauce Zucchini Basilikumpesto  
Knabber-Bar 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    
Z'Vieri 	Früchteteller Bireweggli   	Früchteteller Darvida mit Frischkäse  	Früchteteller Pfannkuchen mit Zimt und Zucker   	Früchteteller Birchermüsli 	Früchteteller Schoggimuffin   

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



Titel des Infoblatts

Die 14 Haupt-Allergen¹- Gruppen

	EIER UND EIERZEUGNISSE		MILCH UND MILCHERZEUGNISSE
	ERDNÜSSE UND ERDNUSSEERZEUGNISSE		SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
	FISCHE UND FISCHERZEUGNISSE		SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE
	GLUTENHALTIGE GETREIDE		SENF UND SENFERZEUGNISSE
	HARTSCHALENFRÜCHTE NÜSSE		SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE
	KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE		SOJA UND SOJAERZEUGNISSE
	LUPINE UND LUPINENERZEUGNISSE		WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE

Weitere Symbole

	Alkohol
	Apfel
	Birne
	Brot
	Erdbeere
	Glace, Süßspeise
	Käse
	Kuchen
	Pizza
	Scharf
	Schinken, Schwein
	Torte, Geburtstag

¹ Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG