Stadt Zürich
Schule Riedtli

Menüplan der Woche vom 23. bis 27.11.2026
Wir wünschen «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine	Pouletbrust-Schnitzel Oder Kichererbsen-Gemüse-Schnitzel	Vegi Pops	Rindsgehacktes Oder Quornbolognese	Pizza Margaritha	Tortelli mit Kürbis
Kohlenhydrate **Ballaststoffe**	Grüne Bohnen Schalenkartoffelschnitze	Asia-Gemüse Duftreis	Bio Vollkorn Hörnli Apfelmus und Röstzwiebeln	Gebackene Champignons	Käsesauce oder Pesto
Knabber-Bar	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne
Z'Vieri	Früchteteller Madeleines	Früchteteller Schoggimuffin	Früchteteller Zwieback mit Butter	Früchteteller Salziger Bazar	Früchteteller Buttertoast Käsesticks

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.
Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.
Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.

Titel des Infoblatts

Die 14 Haupt-Allergen[1]- Gruppen


EIER
UND EIERZEUGNISSE


ERDNÜSSE
UND ERDNUSSERZEUGNISSE


FISCHE
UND FISCHERZEUGNISSE


GLUTENHALTIGE GETREIDE


HARTSCHALENFRÜCHTE
NÜSSE


KREBSTIERE
UND KREBSTIERERZEUGNISSE


LUPINE
UND LUPINENERZEUGNISSE


MILCH
UND MILCHERZEUGNISSE


SCHWEFELDIOXID UND SULFITE


SELLERIE
UND SELLERIEERZEUGNISSE


SENF
UND SENFERZEUGNISSE


SESAMSAMEN
UND SESAMERZEUGNISSE


SOJA
UND SOJAERZEUGNISSE


WEICHTIERE
UND WEICHTIERERZEUGNISSE

[1] Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG