

























# Menüplan der Woche vom 19. bis 23.01.2026

## Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Proteine</b> 	Rindshackbraten Oder Quorn-Braten 	Panaeng Curry mit Seitan 	Gezupftes Plantan an BBQ-Sauce 	Fischstäbli  Oder Knusperstäbchen 	Vegetarische Bolognese  Parmesan 
<b>Kohlenhydrate</b> <b>Ballaststoffe</b> 	Rotkraut Bio-Kartoffelknödel	Kohlrabigemüse Duftreis	Mais Bio-Vollkorn Fladenbrot 	Rahmspinat  Salzkartoffeln	Bio Knospe-Fettuccine 
<b>Knabber-Bar</b> 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 
<b>Z'Vieri</b> 	Früchteteller Brownies 	Früchteteller Birchermüsli 	Früchteteller Gemüsesticks und Frischkäse 	Früchteteller Joghurtauswahl 	Früchteteller Bananencake 

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



## Titel des Infoblatts

### Die 14 Haupt-Allergen<sup>1</sup>- Gruppen

	EIER UND EIERZEUGNISSE		MILCH UND MILCHERZEUGNISSE
	ERDNÜSSE UND ERDNUSSEERZEUGNISSE		SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
	FISCHE UND FISCHERZEUGNISSE		SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE
	GLUTENHALTIGE GETREIDE		SENF UND SENFERZEUGNISSE
	HARTSCHALENFRÜCHTE NÜSSE		SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE
	KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE		SOJA UND SOJAERZEUGNISSE
	LUPINE UND LUPINENERZEUGNISSE		WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE

### Weitere Symbole

	Alkohol
	Apfel
	Birne
	Brot
	Erdbeere
	Glace, Süßspeise
	Käse
	Kuchen
	Pizza
	Scharf
	Schinken, Schwein
	Torte, Geburtstag

<sup>1</sup> Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG