

Menüplan der Woche vom 19. bis 23.01.2026

Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine 	Rindshackbraten Oder Quorn-Braten 	Panaeng Curry mit Seitan 	Gezupftes Planted an BBQ-Sauce 	Fischstäbli Oder Knutperstäbchen 	Vegetarische Bolognese Parmesan 
Kohlenhydrate Ballaststoffe 	Rotkraut Bio-Kartoffelknödel	Kohlrabigemüse Duftreis	Mais Bio-Vollkorn Fladenbrot 	Rahmspinat Salzkartoffeln	Bio Knospe-Fettuccine 
Knabber-Bar 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 
Z'Vieri 	Früchteteller Brownies 	Früchteteller Bircher Müsli 	Früchteteller Gemüsesticks und Frischkäse 	Früchteteller Joghurtauswahl 	Früchteteller Bananencake 

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



Die 14 Haupt-Allergen¹- Gruppen

-  EIER
UND EIERZEUGNISSE
-  ERDNÜSSE
UND ERDNUSSERZEUGNISSE
-  FISCHE
UND FISCHERZEUGNISSE
-  GLUTENHALTIGE GETREIDE
-  HARTSCHALENFRÜCHTE
NÜSSE
-  KREBSTIERE
UND KREBSTIERERZEUGNISSE
-  LUPINE
UND LUPINENERZEUGNISSE

-  MILCH
UND MILCHERZEUGNISSE
-  SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
-  SELLERIE
UND SELLERIEERZEUGNISSE
-  SENF
UND SENFERZEUGNISSE
-  SESAMSAMEN
UND SESAMERZEUGNISSE
-  SOJA
UND SOJAERZEUGNISSE
-  WEICHTIERE
UND WEICHTIERERZEUGNISSE

Weitere Symbole

-  Alkohol
-  Apfel
-  Birne
-  Brot
-  Erdbeere
-  Glace, Süßspeise
-  Käse
-  Kuchen
-  Pizza
-  Scharf
-  Schinken, Schwein
-  Torte, Geburtstag