

# Menüplan der Woche 8. bis 12.12.2025

## Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

|                                                                                                                              | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Proteine</b><br>                         | Kalbs-Kebab<br>Kebabsauce<br> <br>oder<br>Planted-Kebab<br>Joghurtsauce<br>                                                                    | Hoki-Fisch in Amaranth-<br>Panade<br> <br>Oder<br>Soja-Hackbällchen<br>  | Bio Tomaten-Mozzarella-<br>Panzerotti<br>                                                                                                                                                                                               | Kalbshackbraten<br>Oder Planted Steak<br><br>Mit Bratensauce                                                                                                                                                                                                                                                               | Vegi-Crispy Nuggets<br>  <br>Kräuterquark-Dip<br>                |
| <b>Kohlenhydrate<br/>Ballaststoffe</b><br> | Frisches Taschenbrot<br><br>Allerlei frisches Gemüse                                                                                                                                                                                                                                                            | Rahmspinat<br><br>Salzkartoffeln                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thunfischsalat<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gelbe Bohnen<br>Kartoffelgratin<br>                                                                                                                                                                                                 | Gersten-Gemüse-Pilaw<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Knabber-Bar</b><br>                    | Blattsalate Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>    | Blattsalate Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>               | Blattsalate mit Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>    | Blattsalate mit Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>    | Blattsalat mit Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>    |
| <b>Z'Vieri</b><br>                        | Früchteteller<br>Salziger Bazar<br>                                                                                                                                                                                                                                                                            | Obstsalat<br>à la<br>Küchenchef<br>                                                                                                                                                                                                    | Früchteteller<br>Joghurtauswahl<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Früchteteller<br>Zwetschgenwähe<br>                                                                                                            | Früchteteller<br>Kräuterbaguette<br>                                                                                                          |

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



## Titel des Infoblatts

### Die 14 Haupt-Allergen<sup>1</sup>- Gruppen

|                                                                                   |                                        |                                                                                   |                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|  | EIER<br>UND EIERZEUGNISSE              |  | MILCH<br>UND MILCHERZEUGNISSE          |
|  | ERDNÜSSE<br>UND ERDNUSSEERZEUGNISSE    |  | SCHWEFELDIOXID UND SULFITE             |
|  | FISCHE<br>UND FISCHERZEUGNISSE         |  | SELLERIE<br>UND SELLERIEERZEUGNISSE    |
|  | GLUTENHALTIGE GETREIDE                 |  | SENF<br>UND SENFERZEUGNISSE            |
|  | HARTSCHALENFRÜCHTE<br>NÜSSE            |  | SESAMSAMEN<br>UND SESAMERZEUGNISSE     |
|  | KREBSTIERE<br>UND KREBSTIERERZEUGNISSE |  | SOJA<br>UND SOJAERZEUGNISSE            |
|  | LUPINE<br>UND LUPINENERZEUGNISSE       |  | WEICHTIERE<br>UND WEICHTIERERZEUGNISSE |

### Weitere Symbole

|                                                                                       |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    | Alkohol           |
|    | Apfel             |
|    | Birne             |
|    | Brot              |
|    | Erdbeere          |
|    | Glace, Süßspeise  |
|    | Käse              |
|    | Kuchen            |
|   | Pizza             |
|  | Scharf            |
|  | Schinken, Schwein |
|  | Torte, Geburtstag |

<sup>1</sup> Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG