

Menüplan der Woche vom 15. bis 19.12.2025

Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine 	Bio Vollkorn Fusilli  Parmesan 	Rinderbraten (CH) oder Gratinierte Quarkspätzli  	Gemüseravioli    Käsesauce 	Rindfleisch- Oder Okara Burger    	Vegetarische Curry-Balls     Fruchtige Kokos-Currysauce
Kohlenhydrate Ballaststoffe 	Tomatensauce Basilikumpesto  	Herbstliches Gemüse	Basiklikumpesto  	Bio-Ofenfrites Cole Slaw-Salat  	Brokkoli mit Mandeln  Duftreis
Knabber-Bar 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne    
Z'Vieri 	Früchteteller Orangencake    	Früchteteller Cornflakes mit Milch  	Früchteteller Wrap mit Frischkäse  	Früchteteller Appenzeller Biberli   	Früchteteller Apfelmuffin   

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



Titel des Infoblatts

Die 14 Haupt-Allergen¹- Gruppen

-  EIER
UND EIERZEUGNISSE
-  ERDNÜSSE
UND ERDNUSSERZEUGNISSE
-  FISCHE
UND FISCHERZEUGNISSE
-  GLUTENHALTIGE GETREIDE
-  HARTSCHALENFRÜCHTE
NÜSSE
-  KREBSTIERE
UND KREBSTITIERERZEUGNISSE
-  LUPINE
UND LUPINENERZEUGNISSE

-  MILCH
UND MILCHERZEUGNISSE
-  SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
-  SELLERIE
UND SELLERIEERZEUGNISSE
-  SENF
UND SENFERZEUGNISSE
-  SESAMSAMEN
UND SESAMERZEUGNISSE
-  SOJA
UND SOJAERZEUGNISSE
-  WEICHTIERE
UND WEICHTIERERZEUGNISSE

Weitere Symbole

-  Alkohol
-  Apfel
-  Birne
-  Brot
-  Erdbeere
-  Glace, Süßspeise
-  Käse
-  Kuchen
-  Pizza
-  Scharf
-  Schinken, Schwein
-  Torte, Geburtstag