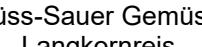


Menüplan der Woche vom 26. bis 30.01.2026

Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|--|--|---|
| Proteine  | Tofu-Ragout in Rahmsauce  | Rindsvoressen mit Senf  Oder Falafelkugeln mit Sauce  | Teddy Chäs-Ravioli   | Tandoori-Chicken (P)   Oder Planted Burger     | Bio Knospe-Müschenli  Parmesan  |
| Kohlenhydrate Ballaststoffe  | Süß-Sauer Gemüse Langkornreis  | Grüne Bohnen und Champignons Schupfnudeln  | Tomatensauce mit Basilikum | Gurken-Raita  Maiskolben Bio-Ofenfrites  | Tomatensauce Oder Basilikumpesto   |
| Knabber-Bar  | Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne  | Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne  | Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne  | Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne  | Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne  |
| Z'Vieri  | Früchteteller Schoggi-Gugelhupf  | Früchteteller Käseauswahl mit Darvida  | Früchteteller Zopf und Butter  | Früchteteller Avocadodip mit Maiswaffeln | Früchteteller Bananenkuchen  |

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



Die 14 Haupt-Allergen¹- Gruppen

-  EIER
UND EIERZEUGNISSE
-  ERDNÜSSE
UND ERDNUSSERZEUGNISSE
-  FISCHE
UND FISCHERZEUGNISSE
-  GLUTENHALTIGE GETREIDE
-  HARTSCHALENFRÜCHTE
NÜSSE
-  KREBSTIERE
UND KREBSTIERERZEUGNISSE
-  LUPINE
UND LUPINENERZEUGNISSE

-  MILCH
UND MILCHERZEUGNISSE
-  SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
-  SELLERIE
UND SELLERIEERZEUGNISSE
-  SENF
UND SENFERZEUGNISSE
-  SESAMSAMEN
UND SESAMERZEUGNISSE
-  SOJA
UND SOJAERZEUGNISSE
-  WEICHTIERE
UND WEICHTIERERZEUGNISSE

Weitere Symbole

-  Alkohol
-  Apfel
-  Birne
-  Brot
-  Erdbeere
-  Glace, Süßspeise
-  Käse
-  Kuchen
-  Pizza
-  Scharf
-  Schinken, Schwein
-  Torte, Geburtstag