
























Menüplan der Woche vom 26. bis 30.01.2026

Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine 	Tofu-Ragout in Rahmsauce 	Rindsvoressen mit Senf  Oder Falafelkugeln mit Sauce	Teddy Chäs-Ravioli 	Tandoori-Chicken (P)  Oder Planted Burger 	Bio Knospe-Müscheli  Parmesan 
Kohlenhydrate Ballaststoffe 	Süss-Sauer Gemüse Langkornreis	Grüne Bohnen und Champignons Schupfnudeln 	Tomatensauce mit Basilikum	Gurken-Raita  Maiskolben Bio-Ofenfrites	Tomatensauce Oder Basilikumpesto 
Knabber-Bar 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 
Z'Vieri 	Früchteteller Schoggi-Gugelhupf 	Früchteteller Käseauswahl mit Darvida 	Früchteteller Zopf und Butter 	Früchteteller Avocadodip mit Maiswaffeln	Früchteteller Bananenkuchen 

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.











Titel des Infoblatts

Die 14 Haupt-Allergen¹- Gruppen

	EIER UND EIERZEUGNISSE		MILCH UND MILCHERZEUGNISSE
	ERDNÜSSE UND ERDNUSSEERZEUGNISSE		SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
	FISCHE UND FISCHERZEUGNISSE		SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE
	GLUTENHALTIGE GETREIDE		SENF UND SENFERZEUGNISSE
	HARTSCHALENFRÜCHTE NÜSSE		SESAMSAMEN UND SESAMERZEUGNISSE
	KREBSTIERE UND KREBSTIERERZEUGNISSE		SOJA UND SOJAERZEUGNISSE
	LUPINE UND LUPINENERZEUGNISSE		WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE

Weitere Symbole

	Alkohol
	Apfel
	Birne
	Brot
	Erdbeere
	Glace, Süßspeise
	Käse
	Kuchen
	Pizza
	Scharf
	Schinken, Schwein
	Torte, Geburtstag

¹ Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG