

# Menüplan der Woche vom 2. bis 6.02.2026

## Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Proteine</b> 	Mac and cheese 	Cervelatbrätwürfeli (P) Oder Tofuwürfeli  Paprikarahmsauce 	Gebratenes Buntbarschfilet Oder Spiegeleier  Dillrahmsauce 	Vegetarisches Soja-Schnitzel Im Burger Bun 	Bolognesesauce (R) Oder Erbsenpesto  Parmesan 
<b>Kohlenhydrate Ballaststoffe</b> 		Bio Knospe-Spätzli  Grüne Bohnen	Blattspinat Salzkartoffeln	Sweet Chili Sauce Cole Slaw-Salat 	Bio Knospe-Penne 
<b>Knabber-Bar</b> 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalate mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 	Blattsalat mit Dressings, Gemüseauswahl, Kerne 
<b>Z'Vieri</b> 	Früchteteller Orangenmuffin 	Früchteteller Salziger Bazar 	Früchteteller Joghurtauswahl 	Früchteteller Toast mit Marmelade 	Früchteteller Mandarinencreme 

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



## Titel des Infoblatts

### Die 14 Haupt-Allergen<sup>1</sup>- Gruppen

-  EIER  
UND EIERZEUGNISSE
-  ERDNUSS  
UND ERDNUSSERZEUGNISSE
-  FISCHE  
UND FISCHERZEUGNISSE
-  GLUTENHALTIGE GETREIDE
-  HARTSCHALENFRÜCHTE  
NÜSSE
-  KREBSTIERE  
UND KREBSTITIERERZEUGNISSE
-  LUPINE  
UND LUPINENERZEUGNISSE

-  MILCH  
UND MILCHERZEUGNISSE
-  SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
-  SELLERIE  
UND SELLERIEERZEUGNISSE
-  SENF  
UND SENFERZEUGNISSE
-  SESAMSAMEN  
UND SESAMERZEUGNISSE
-  SOJA  
UND SOJAERZEUGNISSE
-  WECHTIERE  
UND WECHTIERERZEUGNISSE

### Weitere Symbole

-  Alkohol
-  Apfel
-  Birne
-  Brot
-  Erdbeere
-  Glace, Süßspeise
-  Käse
-  Kuchen
-  Pizza
-  Scharf
-  Schinken, Schwein
-  Torte, Geburtstag

<sup>1</sup> Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG