

# Menüplan der Woche vom 23. bis 27.02.2026

## Das Küchenteam Riedtli wünscht «En Guete!»

|                                                                                                                             | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Proteine</b><br>                        | Rindsgehacktes<br>Oder<br>Tomaten-Gemüsesauce<br>Parmesan<br>                                                                                                                                                                                                                                                    | Knusperstäbchen<br>                                                                                                                                                                                                             | Chäs-Chüechli<br>                                                                                                                                    | Gratinierte Spätzle<br>                                                                                                                                                                                                                 | Cervelatbrätwürfeli (Poulet)<br>Oder<br>Quorn geschnetzeltes<br>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Kohlenhydrate<br/>Ballaststoffe</b><br> | Bio Knospe-Vollkorn Hörnli<br><br>Bio-Äpfel mus                                                                                                                                                                                                                                                                  | Bio Knospe-Rahmspinat<br><br>Kartoffelstampf<br>                                                                                                                                                                                | Tomatensugo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Feinstes Wintergemüse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Rahm-Lauch<br><br>Reis                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Knabber-Bar</b><br>                   | Blattsalate Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>    | Blattsalate Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>    | Blattsalate mit Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>    | Blattsalate mit Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>    | Blattsalat mit Dressings,<br>Gemüseauswahl, Kerne<br>    |
| <b>Z'Vieri</b><br>                       | Früchteteller<br>Bananen-Hafer Gebäck<br>                                                                                                                                                                                                                                                                      | Früchteteller<br>Joghurtauswahl<br>                                                                                                                                                                                                                                                                            | Früchteteller<br>Schoggiriegel<br>                                                                                                             | Früchteteller<br>Tessiner Brot mit Frischkäse<br>                                                                                                                                                                                   | Früchteteller<br>Studentenschnitte<br>                   |

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.



## Titel des Infoblatts

### Die 14 Haupt-Allergen<sup>1</sup>- Gruppen

|                                                                                   |                                        |                                                                                   |                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|  | EIER<br>UND EIERZEUGNISSE              |  | MILCH<br>UND MILCHERZEUGNISSE          |
|  | ERDNÜSSE<br>UND ERDNUSSEERZEUGNISSE    |  | SCHWEFELDIOXID UND SULFITE             |
|  | FISCHE<br>UND FISCHERZEUGNISSE         |  | SELLERIE<br>UND SELLERIEERZEUGNISSE    |
|  | GLUTENHALTIGE GETREIDE                 |  | SENF<br>UND SENFERZEUGNISSE            |
|  | HARTSCHALENFRÜCHTE<br>NÜSSE            |  | SESAMSAMEN<br>UND SESAMERZEUGNISSE     |
|  | KREBSTIERE<br>UND KREBSTIERERZEUGNISSE |  | SOJA<br>UND SOJAERZEUGNISSE            |
|  | LUPINE<br>UND LUPINENERZEUGNISSE       |  | WEICHTIERE<br>UND WEICHTIERERZEUGNISSE |

### Weitere Symbole

|                                                                                       |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    | Alkohol           |
|    | Apfel             |
|    | Birne             |
|    | Brot              |
|    | Erdbeere          |
|    | Glace, Süßspeise  |
|    | Käse              |
|    | Kuchen            |
|    | Pizza             |
|   | Scharf            |
|  | Schinken, Schwein |
|  | Torte, Geburtstag |

<sup>1</sup> Mit freundlicher Unterstützung der SAVIVA AG