



**31.08.2026 -04.09.2026**

|                   | <b><u>Mittagsmenü</u></b>                                                                                              | <b><u>Zvieri</u></b>                              |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | <u>Ungarisches Rindsgulasch</u><br>Bio Knospe -Spiralen (PP)<br>Erbse<br><br>Käseteller<br>Rohkostteller, grüner Salat | Brot mit Butter<br><br>Früchte und Nüsse          |
| <b>Dienstag</b>   | Rösti-Halbmond<br>Spiegelei<br>Broccoli<br><br>Avocado<br>Rohkostteller, grüner Salat                                  | Haferflocken mit Joghurt<br><br>Früchte und Nüsse |
| <b>Mittwoch</b>   | Betreuung Geschlossen                                                                                                  |                                                   |
| <b>Donnerstag</b> | Couscous<br>Tofu mit Curry Sauce<br><br>Spiegel Ei<br>Fenchel<br><br>Avocado Salat<br>Rohkostteller ,grüner Salat      | Darvida mit Kiri<br><br>Früchte und Nüsse         |
| <b>Freitag</b>    | Kalbs-Kebab<br>Bio-Vollkorn Fladenbrot<br><br>Erbsen<br><br>Oliven<br>Rohkostteller, grüner Salat                      | Birchermüesli<br><br>Früchte und Nüsse            |

Angaben zur Herkunft der tierischen Produkte könnt ihr der Menu and more Liste entnehmen.  
Auskunft über mögliche Allergene in unseren Speisen erteilen wir euch gerne mündlich.  
Änderungen der Speisekarte aufgrund des Marktangebotes oder Schulprogrammes vorbehalten.

Legende: \* glutenfrei / ° laktosefrei / s saisonal / + Wunsch der Schulkinder